

# Tutti Frutti

## 3e Nationale Voedingscongres:

### Voeding is belangrijk in veranderende zorgvraag

De toename in het aantal chronisch zieken zorgt voor een veranderde zorgvraag. Met voeding valt gezondheidswinst te behalen bij veel aandoeningen. Het 3e Nationale Voedingscongres – 'update in klinische en transmurale voeding' bracht voedingswetenschap en zorg samen. Meer dan 350 deelnemers bezochten dinsdag 9 februari jl. het congres van de Alliantie Voeding Gelderse Vallei.

#### Voedingswetenschap en zorg komen samen

Meer dan 350 onderzoekers, diëtisten, specialisten en andere zorgprofessionals bezochten dinsdag 9 februari jl. het 3e Nationale Voedingscongres – "update in klinische en transmurale voeding" van de Alliantie Voeding Gelderse Vallei in Ede. De Alliantie Voeding Gelderse Vallei is het

samenwerkingsverband van Ziekenhuis Gelderse Vallei en de vakgroep Humane Voeding van de Wageningen Universiteit. Klinische zorg en kennis uit de voedingswetenschap kwamen samen in de verschillende voordrachten. In de lezingen stond de rol van voeding in de behandeling én de rol van voeding bij (secundaire) preventie centraal. De toename in aantal chronisch

zieken zorgt voor een veranderde zorgvraag. De levensverwachting van Nederlanders stijgt, maar het aantal gezonde levensjaren neemt af. Met voeding valt gezondheidswinst te behalen bij veel aandoeningen. Onderzoek naar preventie en behandeling van complicaties van chronische ziekten is van groot belang, waarbij voeding een essentieel aandachtspunt is.

#### Praktijk en wetenschap hand in hand

Via een mix van lezingen uit wetenschap en praktijk werd het belang van voeding bij veel aandoeningen geïl-



Diederik Klapwijk, Voorzitter Alliantie Voeding Gelderse Vallei licht projecten van het Voedingsziekenhuis toe.

lustreerd. Deelnemers waren enthousiast over deze unieke samenvoeging van voeding en zorg. Prof. Navis, internist-nefroloog UMC-Groningen, inzicht in het voedingsbeleid bij nierinsufficiëntie. Van de groep mensen met eiwit in de urine (albuminurie), is ca. tweeterde hiervan niet op de hoogte. Mogelijk zijn eerdere interventies met voeding van belang bij de preventie van nierinsufficiëntie. Aansluitend besprak mevrouw Jans, diëtiste nierziekten in Ziekenhuis Gelderse Vallei, de rol van de diëtist bij de behandeling van patiënten met nierinsufficiëntie. Zij gaf onder meer aan dat naast richtlijnen voor zorgprofessionals, het Hans Mak instituut ook richtlijnen voor patiënten uitgeeft. Prof. Schols, directeur NUTRIM, illustreerde het belang van voeding en beweging bij COPD: ongeveer 30% van de COPD patiënten krijgt te maken met ondervoeding. Fysiotherapeut van de Wetering, uit het Maxima Medisch Centrum, besprak vervolgens hoe voeding en beweging geïntegreerd kunnen worden in de behandeling. Andere onderwerpen op het programma van dit 3e Nationale Voedingscongres waren functionele buikklachten, hartziekten, neurologie en coeliakie. Lezingen en foto's van het 3e Nationale Voedingscongres zijn terug te vinden op de website van de Alliantie Voeding: [www.alliantievoeding.nl/nationaal\\_voedingscongres.htm](http://www.alliantievoeding.nl/nationaal_voedingscongres.htm).



Ben Witteman, MDL-arts Ziekenhuis Gelderse Vallei, mede-initiatiefnemer en -organisator van het 3e Nationale Voedingscongres.