

NATIONALE VOEDINGCONGRES:

GEEN BEWIJS VOOR HOGE DOSERING VOEDINGSSUPPLEMENTEN

Er is onvoldoende bewijs om hoge doseringen voedingssupplementen te adviseren. Dat bleek op 14 februari jl. tijdens de lustrumeditie van het Nationale Voedingcongres, een initiatief van de Alliantie Voeding Gelderse Vallei. Circa 330 mensen bezochten het congres, dat gewijd was aan ontwikkelingen in de klinische en transmurale voedingszorg.



Prof. A. Bast, Hoogleraar Humane Toxicologie en prof. L. Matus-Vliegen, MDL-arts en Hoogleraar Klinische Voeding tijdens het debat over voedingssupplementen bij ziekte en gezondheid. © Jan Harryvan - Opus56 Fotografie

Prof. A. Bast, hoogleraar humane toxicologie van het Universitair Medisch Centrum Maastricht en Prof. L. Matus-Vliegen, maag-darm-lever arts en hoogleraar klinische voeding van het Academisch Medisch Centrum uit Amsterdam, ontmoetten elkaar in een debat over het gebruik van voedings-supplementen bij ziekte en gezondheid.

Ondanks de meningsverschillen waren de twee experts het over een aantal zaken eens:

- 1) Op basis van onderzoek zijn hoge doseringen voedings-supplementen niet aan te bevelen.
- 2) Op individueel niveau kan het nodig zijn supplementen in te zetten bij tekorten of bij verhoogde behoefte.
- 3) In dat geval zal de dosering ook individueel vastgesteld moeten worden.

'MAGIC BULLET'

Prof. R. Bouillon, endocrinoloog aan de Katholieke Universiteit Leuven, nuanceerde aansluitend de rol

van vitamine D als 'magic bullet'. Veel studies laten verbanden zien tussen lage vitamine D status en chronische ziekten. Echter alleen voor kinderen en ouderen kan op basis van interventiestudies daadwerkelijk vitamine D aanbevolen worden om respectievelijk rachitis en fracturen tegen te gaan.

KLINISCHE EN TRANSMURALE VOEDINGSZORG

De nieuwste ontwikkelingen op het gebied van klinische en transmurale voedingszorg kwamen aanbod, met een goede balans tussen wetenschappelijke inzichten en de toepassing hiervan in de praktijk. De diversiteit aan onderwerpen was groot: van voeding op de intensive care tot ziektespecifieke voeding (o.a. darmziekten en COPD) en voedingsinteracties.

Prof. R. Witkamp, hoogleraar voeding en farmacologie aan Wageningen University lichtte de mogelijke interacties tussen voeding en geneesmiddelen toe. „Aandacht hiervoor is essentieel”, aldus Witkamp. Hij refereert hiermee aan het onderzoek dat in samenwerking met geriater A. Janse uit Ziekenhuis Gelderse Vallei is uitgevoerd. Uit onderzoek bij 512 geriatri-

sche polikliniekpatiënten bleek dat zij gemiddeld 5,6 verschillende medicijnen gebruiken, met uitschieters tot 21. Interacties tussen medicijnen onderling, maar ook tussen medicijnen en voeding, brengen risico's met zich mee. Tekorten aan vitaminen zoals D en B12 kwamen veel voor, in sommige gevallen door het gebruik van bepaalde geneesmiddelen. Deze tekorten kunnen leiden tot verschijnselen die ten onrechte worden gezien als symptomen van lichamelijke of geestelijke achteruitgang door het ouder worden. „Herkennen en erkennen van deze tekorten is zeer belangrijk, ze zijn eigenlijk gemakkelijk te voorkomen”, licht Witkamp toe.

VOEDINGSZIEKENHUIS

Ziekenhuis Gelderse Vallei, het voedingsziekenhuis, en de afdeling Humane Voeding van Wageningen University werken samen in de Alliantie Voeding Gelderse Vallei. In deze alliantie is voeding de actieve verbinding tussen preventie, zorg en wetenschap. Klinische en transmurale voeding is hierin één van de speerpunten.

www.nationalevoedingcongres.nl