

[RECENSIE]

Handboek Voeding bij kanker

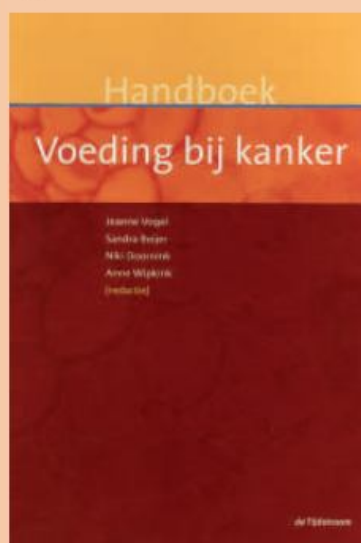
Het handboek *Voeding bij kanker* bundelt de voedingskennis die op dit moment voorhanden is voor de behandeling van kankerpatiënten. De informatie is bijeengebracht vanuit verschillende werkgroepen van diëtisten die in bepaalde vormen van kanker zijn gespecialiseerd. Ervaringskennis is gecombineerd met kennis uit de wetenschappelijke literatuur.

Het kankerproces verstoort bij veel patiënten de voedselinname en de stofwisseling. Behalve voor de arts is er een belangrijke rol voor de diëtist in de behandeling weggelegd. Het handboek biedt een praktische leidraad voor interventies bij verschillende vormen van kanker in verschillende stadia van de ziekte.

Het handboek is verdeeld in twee delen. In deel 1 worden de aandachtspunten en onderwerpen behandeld die gelden voor kanker in het algemeen, over preventie, behandeling en nazorg. Deel 2 beschrijft per vorm van kanker de specifieke voedingsproblematiek.

Ook is er een overzichtelijke inhoudsopgave en een uitgebreide index. Het handboek biedt een goed beeld voor de diëtist van de behandeling van oncologiepatiënten, op basis waarvan concrete en actuele voedingsadviezen gegeven kunnen worden.

Handboek Voeding bij kanker. Uitgeverij De Tijdstroom BV, ISBN 978-90-5859-207-0, €49,00



Overgewicht bij kinderen integraal aanpakken

Tijdens het congres 'Kinderobesitas 2012' in Ede is de nieuwe richtlijn overgewicht Jeugdgezondheidszorg gepresenteerd. Deze richtlijn biedt een integrale aanpak voor preventie en behandeling van overgewicht en obesitas bij kinderen, waarbij een zwaar accent ligt op de directe omgeving van het kind. Ook werden tijdens het congres kernambities geformuleerd over de aanpak van overgewicht bij kinderen in de Regio Food Valley. In een interactief debat tijdens het congres, waaraan 200 zorgprofessionals meededen, kwamen aan de hand van een aantal stellingen ambities naar voren die de komende tijd omgezet worden in de praktijk:

Stelling 1: Overgewicht is een gevoelig onderwerp.

Kernambities:

- Zorgprofessionals en netwerk rondom het kind leert het onderwerp bespreekbaar maken
- Insteek: gezond bewegen en gezond eten is leuk
- Beroepsopleidingen moeten hier aandacht voor hebben
- Motivational interviewing toepassen

Stelling 2: De aanpak van overgewicht is aanbodgericht en weinig structureel.

Kernambities:

- Aansluiten bij wensen van ouders en jongeren

- Aanbod in kaart brengen, o.a. voor huisartsen; doorverwijzing zo mogelijk maken
- Obesogene omgeving aanpakken; bevorder de gezonde keuze

Stelling 3: Vooral jongeren met een hoog risico worden niet bereikt.

Kernambities:

- De aanpak is een gezamenlijke verantwoordelijkheid
- Houd rekening met culturele achtergrond
- Zorg dat de kennis op de goede plek komt

Stelling 4: Jongeren met overgewicht krijgen geen doorlopende zorg.

Kernambities:

- Deel lokale ervaringen en resultaten met elkaar via Interventie-database
- Alleen samen kunnen we slagen, zorgverzekeraar is ook verantwoordelijk
- Centrale aansturing in de regio is nodig

Stelling 5: Regie en afstemming ontbreken in de aanpak van overgewicht.

Kernambities:

- Lokale overheid moet oproepen tot implementatie zorgstandaard (PON) via centra CJG
- Gemeenten in regio (Food Valley) moeten samenwerken
- Wisselwerking lokale en nationale overheden is nodig



PROF. DR. R.A. HIRASINGS (LINKS), HOOGLERAAR JEUGDGEZONDHEIDSZORG VU MEDISCH CENTRUM, OVERHANDIGT DE NIEUWE RICHTLIJN OVERGEWICHT JEUGDGEZONDHEIDSZORG AAN GERT JAN VAN DER BURG, KINDERARTS ZIEKENHUIS GELDERSE VALLEI EN VOORZITTER KINDEROBESITAS 2012.