



# COFIT studie: de associatie tussen eiwitname en fysiek functioneren in ex-COVID-19 patiënten

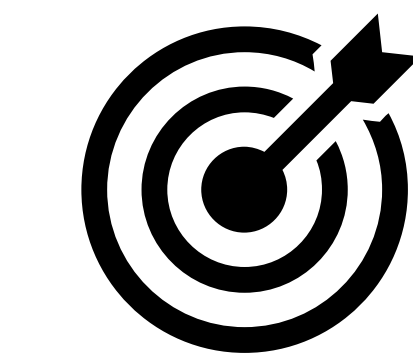
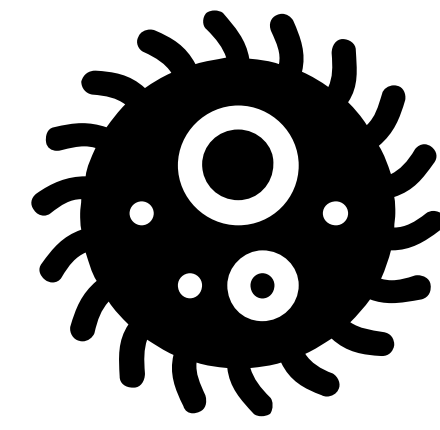
Onderzoeker: J. van der Horst

Betrokkenen: dr.ir. O. van de Rest, Prof.dr. J. Zwerver, dr. E. Vasse N. Janssen, N. Westra, R. Terink

Contact: jens.vanderhorst@wur.nl

## Achtergrond

Niet-gehospitaliseerde ex-COVID-19 patiënten hebben vaak last van complicaties weken/maanden na infectie. Symptomen zoals vermoeidheid, kortademigheid en spierzwakte komen hierin voornamelijk naar voren. Het consumeren van de juiste voeding kan herstel bevorderen. Met name eiwit kan hier potentieel een belangrijke rol in spelen doordat het spierbehoud en spiergroei kan stimuleren.



## Doel

Dit cross-sectioneel onderzoek had als doel om te onderzoeken of eiwitname geassocieerd is met parameters van fysiek functioneren in niet-gehospitaliseerde ex-COVID-19 patiënten.

## Methode

### Blootstelling

Eiwitname (g/kg-bw/day), gebaseerd op 2-3 dagen zelf gerapporteerde inname

### Uitkomsten

6 Minute-Walk Test (6MWT)  
MicroFET 2 (spierkracht)  
Handknijpkracht  
Short Physical Performance Battery (SPPB)

### Analyse

Eiwitname in categorieën. Low: <0.8g/kg-bw/day, intermediate: 0.8-1g/kg-bw/day, high: >1.0g/kg-bw/day  
Covariabelen: leeftijd, geslacht, BMI en energie inname

## Populatie

79 Niet-gehospitaliseerde patiënten met onvolledig herstel, 1-5 maanden na infectie

Gemiddelde leeftijd: 48 ± 12, 77% vrouw en 23% man

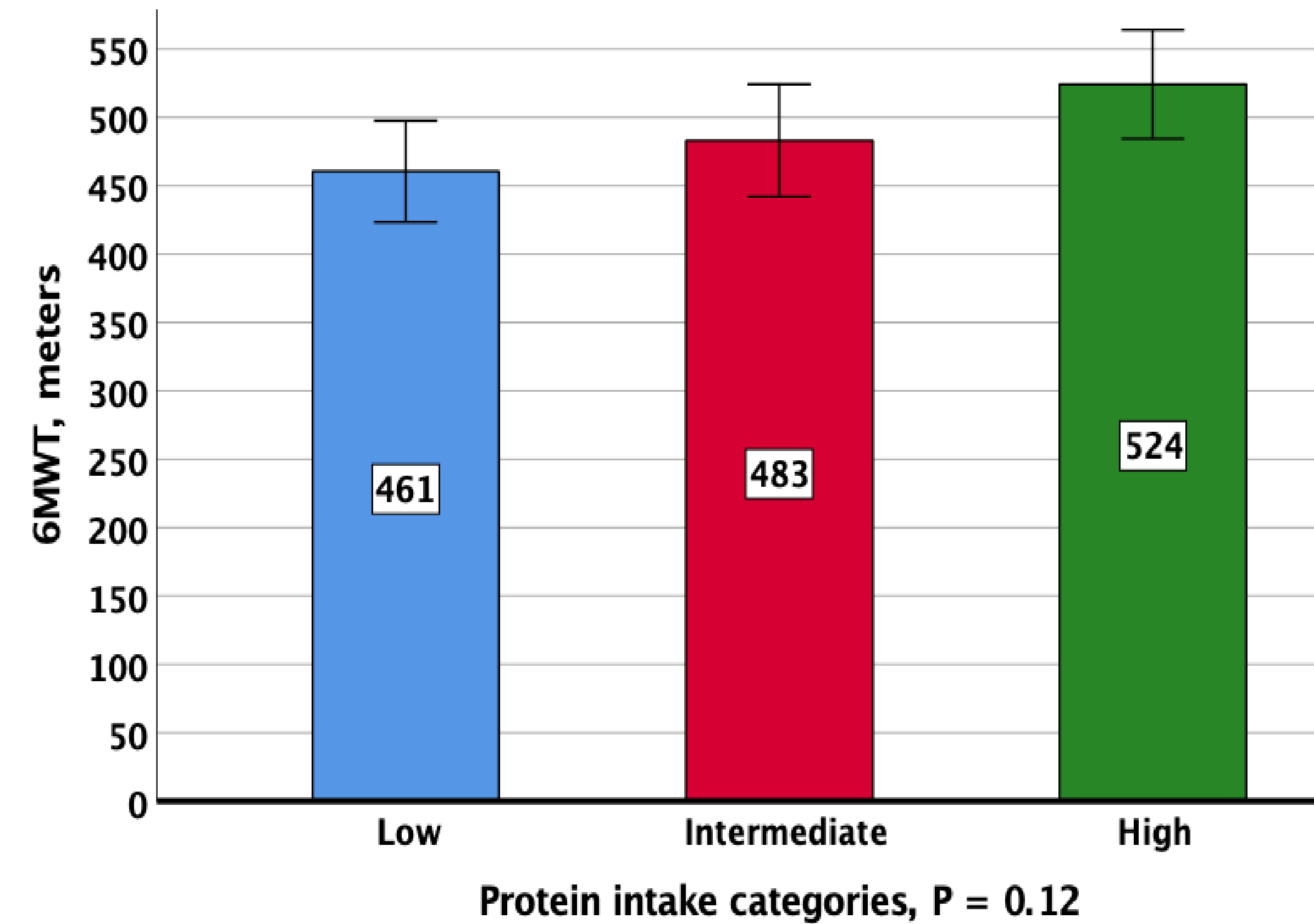
Gemiddelde BMI: 27.3 (IQR: 24.8-30.7)

## Conclusie

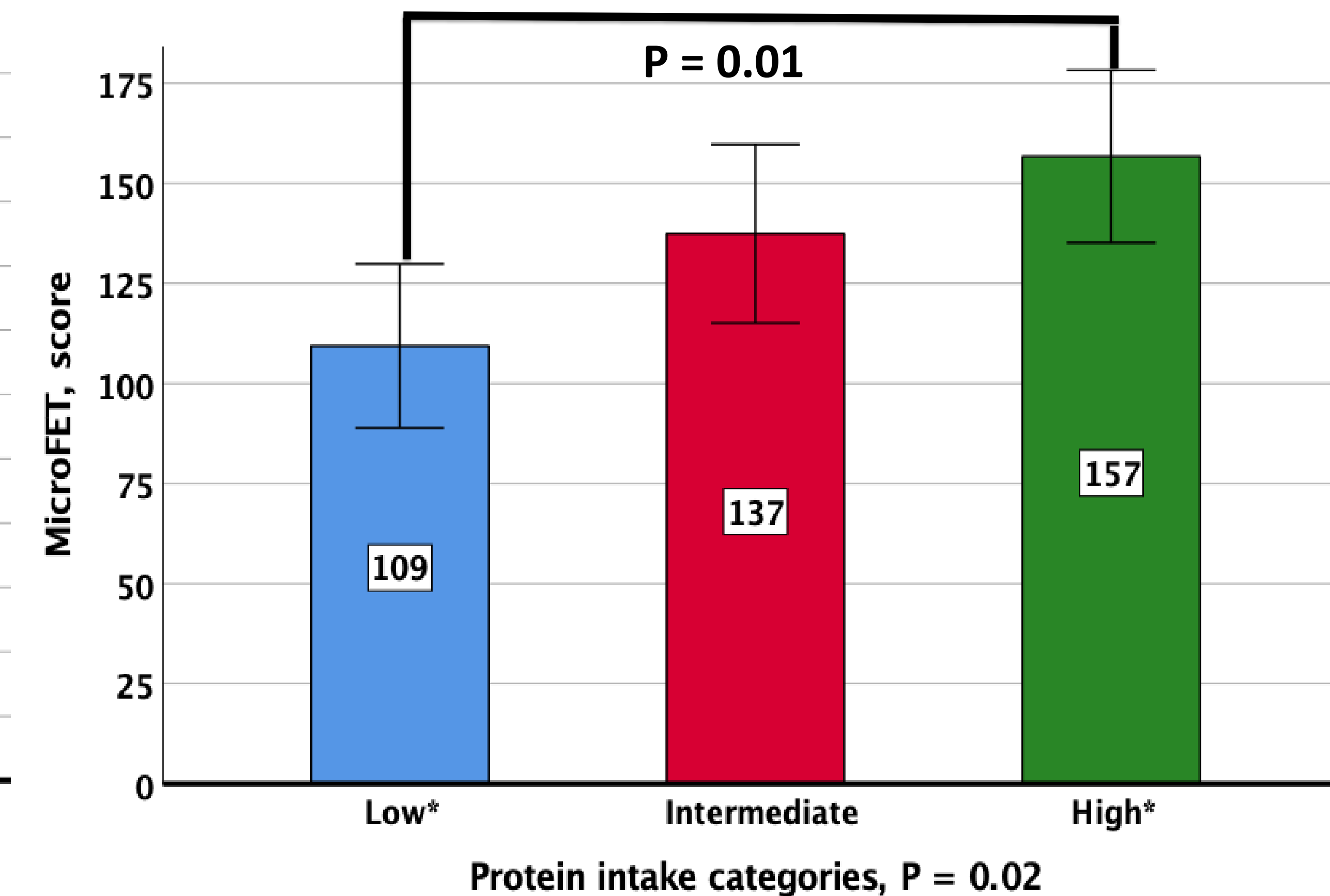
De bevindingen ondersteunen het concept dat een hogere eiwitname kan helpen bij fysiek herstel. We constateerden een neiging naar hogere scores bij hogere eiwitnames in de parameters 6MWT, MicroFET en handknijpkracht. Echter was alleen de analyse voor de krachtmetingen (MicroFET) significant. Meer onderzoek met grotere populaties zijn nodig om exact te bepalen wat de rol van eiwit kan zijn in COVID-19 herstel.

## Resultaten

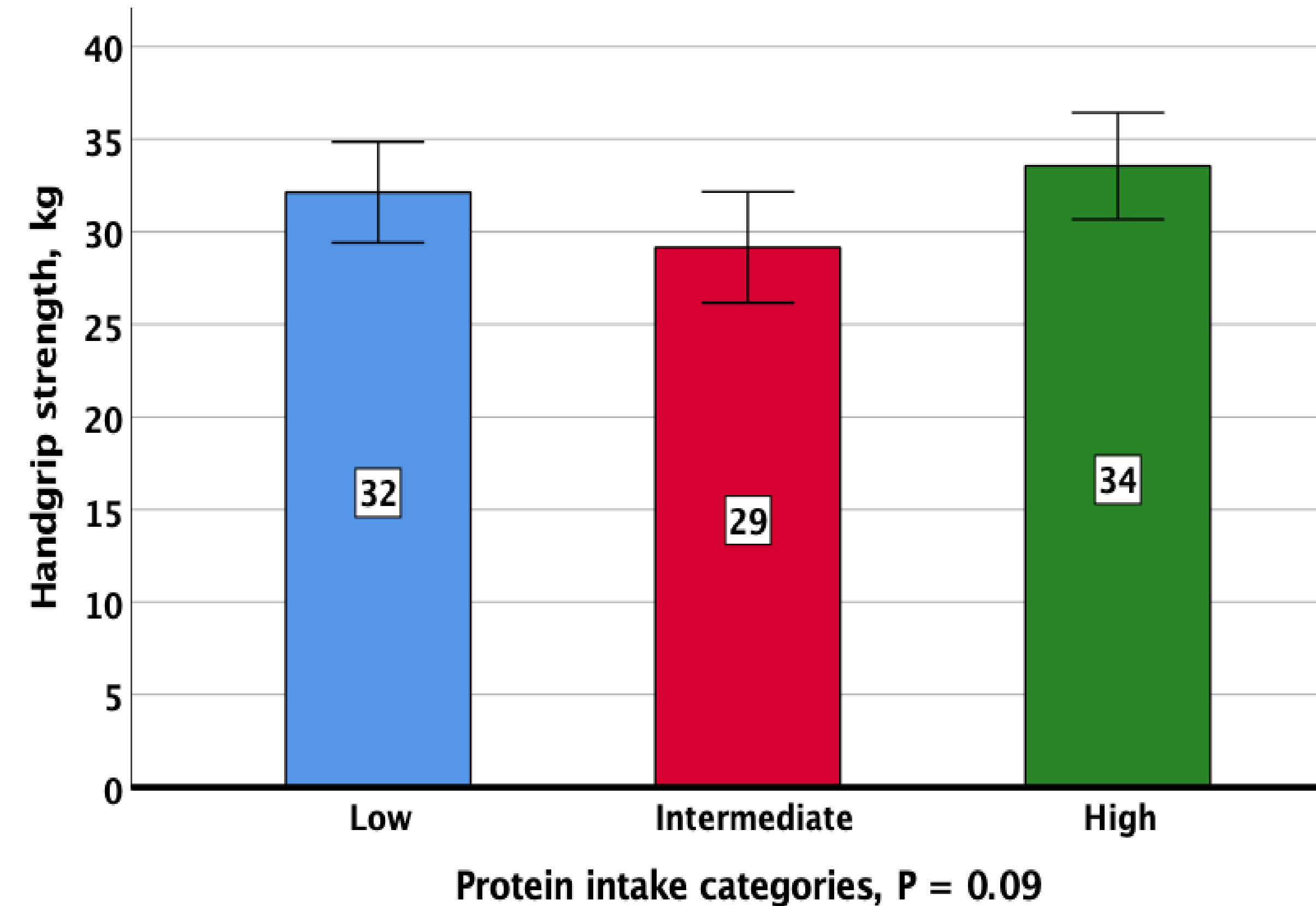
Eiwitname was niet significant geassocieerd met de 6MWT (P = 0.12)



Eiwitname was significant geassocieerd met de MicroFET kracht metingen (P = 0.02). De hoge eiwitgroep scoorde significant hoger dan de lage eiwitgroep in de post-hoc test ( $\beta = 47.34$ , 95% CI: 13.77-80.91, P = 0.01)



Eiwitname was niet significant geassocieerd met handknijpkracht (P = 0.09)



Eiwitname was niet significant geassocieerd met de SPPB (P = 0.58)

