

Gezonde voeding in het behandelplan van mensen met hart- en vaatziekten

I. Evers^{1,2}, R.M. Winkels², R.H.H. Bemelmans³, M.M.C. Hovens⁴, J.M. Geleijnse²

¹ Alliantie Voeding in de Zorg, ² Humane Voeding en Gezondheid, Wageningen University;

³ Ziekenhuis Gelderse Vallei ⁴ Rijnstate Ziekenhuis

Introductie

Hart- en vaatziekten behoren tot de meest voorkomende chronische ziekten: ruim 1,6 miljoen mensen in Nederland lijden hier aan. Hart- en vaatziekten zorgen voor onder meer voortijdige sterfte en een verlies aan gezonde levensjaren.

De behandeling bestaat vooral uit medicatie, zoals bloeddrukverlagers en statines, en medische interventies. Gezonde voeding is niet alleen essentieel bij de *preventie* van hart- en vaatziekten, maar verdient ook een centrale plaats bij de *behandeling*.



Doel

In *Voed je Beter*, een gerandomiseerde interventiestudie, zal de effectiviteit van de Richtlijnen Gezonde Voeding in de secundaire preventie van hart- en vaatziekten worden onderzocht op verschillende uitkomstmaten.

Methode

Doelgroep

Mensen met vastgestelde hart- en/of vaatproblemen
N=144



Inclusie

Start juni 2021
Via internisten en cardiologen

Deelnemende ziekenhuizen

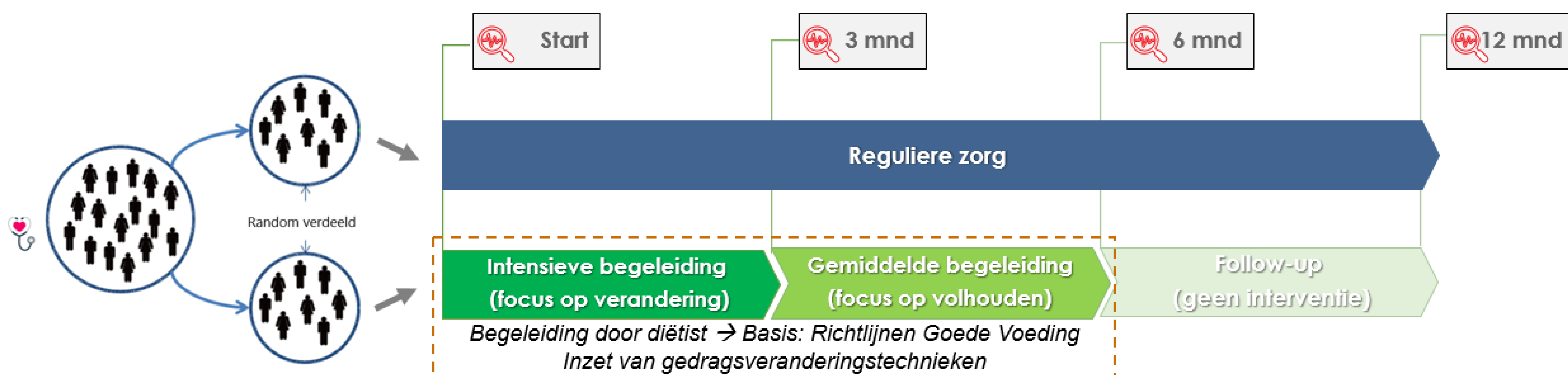


Rijnstate



Ziekenhuis
Gelderse
Vallei

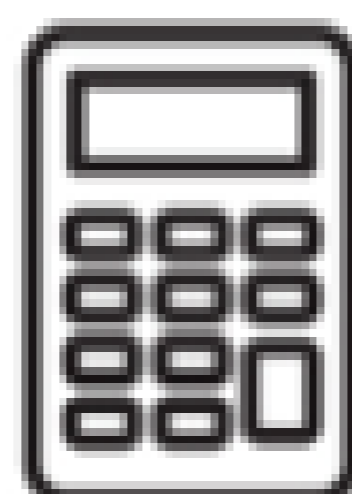
Trial opzet



Uitkomsten



Voedingskwaliteit (Eetscore)
Zoutinname
Vitamines/mineralen



SMART-risico
10-jaars risico op
(terugkeren van) event



Bloeddruk
Cholesterol
Medicatiegebruik

Conclusie

De *Voed je Beter* studie is een gerandomiseerd interventie-onderzoek naar de effectiviteit van de Richtlijnen Goede Voeding in secundaire preventie van hart- en vaatziekten. Eerste resultaten worden verwacht 2022.