

Hoe bereiken we oudere inwoners in Ede met voedingsinformatie?

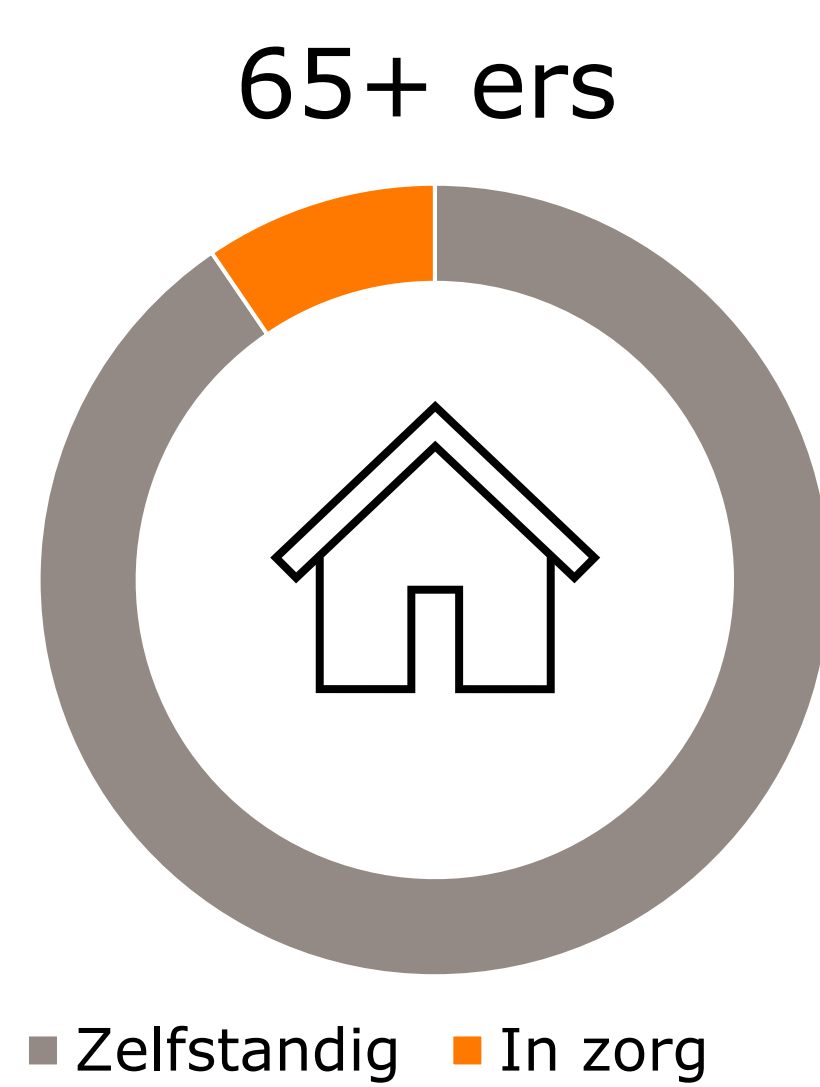
Amber van Hoof^{1,2}, Emmelyne Vasse^{1,3}, Ellen Poolman⁴

¹ Alliantie Voeding in de Zorg; ² Wageningen University and Research; ³ Ziekenhuis Gelderse Vallei, ⁴ Gemeente Ede.

Inleiding

Voedingsinformatie bereikt zelfstandig wonende ouderen vaak niet. De gemeente Ede en de Alliantie Voeding in de Zorg willen oudere inwoners van Ede handvatten bieden om gezond te (blijven) eten, langer gezond te blijven en zelfstandig te kunnen blijven wonen. De vraag is, hoe kunnen we dit het beste aanpakken?

De gemeente Ede heeft ongeveer 120.000 inwoners, waarvan 22.000 ouder dan 65 jaar.



Bijna 90% van de 65+ers in de gemeente Ede woont zelfstandig

Totaal inwoners



Ongeveer 20% van alle inwoners in de gemeente Ede heeft een niet-Nederlandse afkomst

Wat hebben we gedaan?

Wij hebben 9 gesprekken gevoerd met intermediairs van zowel het zorg- als het sociale domein. We vroegen hen:

- hoe we oudere inwoners kunnen bereiken
- waar oudere inwoners behoefte aan hebben
- hoe wij oudere inwoners daarbij kunnen helpen
- eventuele opties om samen te werken

Zorgdomein

Wijkverpleegkundigen

Sociaal domein

Wijkcentrum

Casemanager dementie

Burgercoaches (individueel en groep)

Cultuurvertaler

Organisatie voor vrouwen van buitenlandse afkomst

Hoe bereiken we oudere inwoners?

- Huisarts / POH
- Zorgorganisaties / wijkverpleegkundigen
- Wijkcentrum
- Lokale krantje
- Andere culturen: sleutelfiguren nodig

Waar hebben oudere inwoners behoefte aan?

- Kleine verbeteringen
- Concreet, simpel, praktisch
- Persoonlijke adviezen
- Laagdrempeligheid
- Aansluiten bij wat ze gewend zijn

Hoe kunnen we de oudere inwoners daarbij helpen?

- Verbind voeding met sociale component
- Informatieavonden wijkcentra
- Persoonlijke gesprekken
- Herhaling
- Samenwerking tussen zorgverleners en met sociale domein
- Aparte activiteiten per cultuur

Opties voor samenwerking?

- Activiteiten/voorlichting in wijkcentra
- Korte lijntjes tussen zorgverleners
- Wijkverpleegkundigen als begeleiders
- Met sleutelfiguren voor aansluiting bij culturele achtergronden

Conclusie

- Op een laagdrempelige manier kleine veranderingen aanbrenge
- Andere aanpak voor mensen van Nederlandse en niet-Nederlandse afkomst

Vervolgstappen

- In gesprek gaan met de oudere inwoners zelf
- Specifiek ook in gesprek gaan met ouderen van niet-Nederlandse afkomst
- Uitzoeken en uitwerken kernboodschap om over te brengen
- Opzetten groepsactiviteit voor in wijkcentra

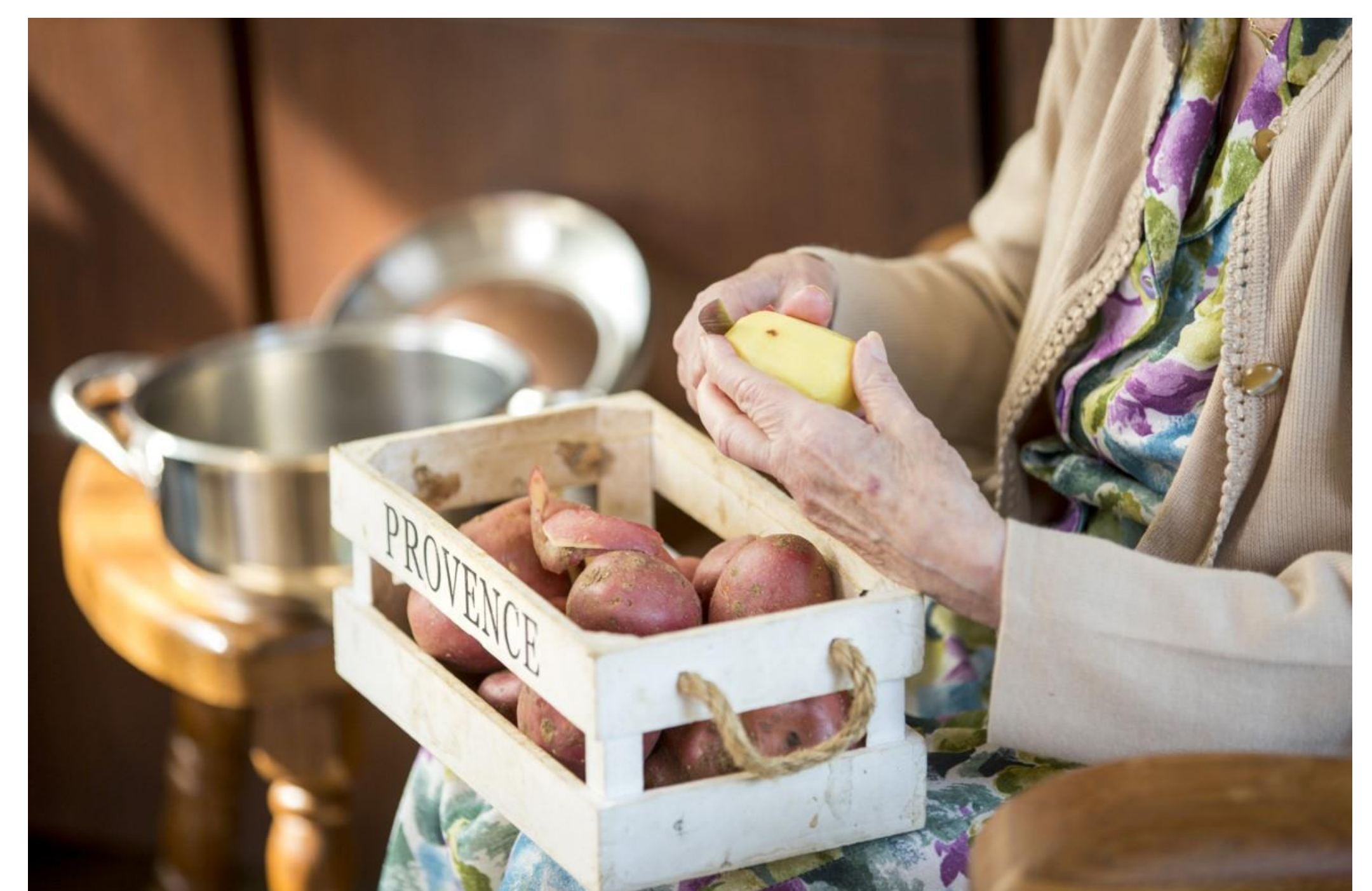


Foto: Rob Gieling – Opella