



Goede zorg proef je

Onderdeel van het Nationaal Preventieakkoord

‘Samen naar een gezond voedingsaanbod in ziekenhuizen en andere zorginstellingen’

Goede Zorg Proef Je biedt zorginstellingen mogelijkheden om een **gezond voedingsaanbod** te kunnen realiseren. Vanuit het **Nationaal Preventieakkoord (2018)** voert **Alliantie Voeding in de Zorg** dit uit. Eén van de **speerpunten** in dit akkoord is **gezonde voeding in ziekenhuizen** om bij te dragen aan een **gezonder Nederland**. Het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport tekende het akkoord met 70 partijen, waaronder de Alliantie Voeding in de Zorg en de Nederlandse Vereniging van Ziekenhuizen. Een zorginstelling heeft een voorbeeldfunctie in het aanbieden van gezonde voeding voor mensen die er verblijven of werken. Het is een belangrijke plek om voeding bespreekbaar te maken en om door te verwijzen.

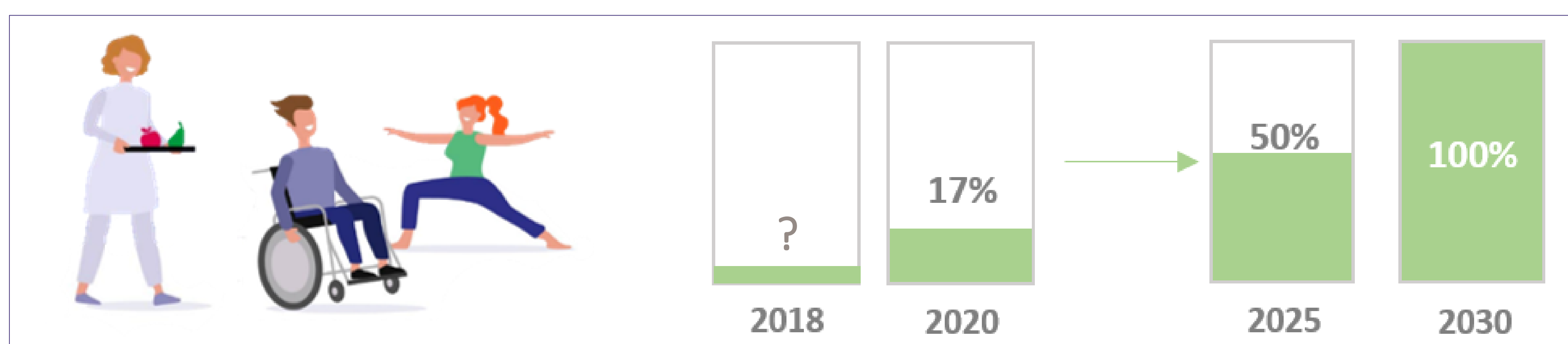


Fig.1: De situatie in 2018 (onbekend) & de huidige situatie, 2020 (17% gezond). De doelen van het NPA voor 2025 (50% van het voedingsaanbod gezond) & het einddoel in 2030 (100% gezond).

December 2020 vormden 11 voorlopende ziekenhuizen in voeding een voorhoede. Mei 2021 is het netwerk gegroeid tot 26 Goede Zorg Proef Je ziekenhuizen. Maandelijks bespreken ze ontwikkelingen en wordt ervaring gedeeld.

Wil jouw ziekenhuis ook een gezonder voedingsaanbod? Op www.goedezorgproefje.nl vind je tools om aan de slag te gaan en informatie om aan te sluiten bij het netwerk.

