



Deelnemers Gezocht!

Leefstijlprogramma voor **Diabetes Type 2**:



Wat is het DOEL van het onderzoek?

In dit onderzoek bekijken we of het SALUD-leefstijlprogramma het eetgedrag van mensen met diabetes type 2 kan verbeteren.

Hoe VERLOOPT het onderzoek?

- Het onderzoek duurt ongeveer 24 weken.
- U wordt óf in de controlegroep óf in de interventiegroep ingedeeld.
- De interventiegroep volgt 12 weken het online SALUD-leefstijlprogramma in een groep van 7 deelnemers. De controlegroep volgt de normale zorg voor diabetes type 2.
- Metingen vinden plaats bij de start, na 12 weken en na 24 weken
- De metingen bestaan uit vragenlijsten en het meten van gewicht en buik/heup omtrek.

U kunt MEEDOEN als u:

- Tussen de 18 en 75 jaar bent.
- Diabetes type 2 heeft.
- Nederlands kunt spreken en begrijpen.
- Wilsbekwaam bent.
- Beschikt over een laptop/computer met internet.
- Geen andere ernstige ziektes heeft (zoals nierziektes, kanker, dementie of zware depressie).
- Niet zwanger bent of op korte termijn zwanger wilt worden.
- Geen maagverkleining heeft gehad.
- Geen eetstoornis heeft.

VERGOEDING

Een vergoeding t.w.v. **150 euro** na het volbrengen van de studie.

Meer INFORMATIE of AANMELDEN?

drs. Kristel Polhuis
email: kristel.polhuis@wur.nl
tel: 0317 48 25 56