

Alliantie Voeding in de Zorg helpt bij leefstijlonderzoek in Rijnstate

Rijnstate is al vijf jaar kernpartner van Alliantie Voeding in de Zorg. Met de expertise van Wageningen University & Research doen we toonaangevend onderzoek naar de rol van voeding en leefstijl bij preventie en voor, tijdens en na behandeling in het ziekenhuis. Ook werken we aan toepassingen in de patiëntenzorg. Welke onderzoeken lopen er in Rijnstate, wie zijn de partners en wat kan Alliantie Voeding in de Zorg betekenen voor jouw werk?

Aandacht voor leefstijl levert gezondheidswinst op, en er is steeds meer bekend over hoe goede voeding het ziektebeloop gunstig beïnvloedt. Het draagt bij aan herstel en een betere kwaliteit van leven en verbetert behandeluitkomsten. Alliantie Voeding in de Zorg zet zich voor deze doelen in, middels onderzoek, toepassing

en samenwerking. Rijnstate levert daar een stevige bijdrage in door actieve participatie in onderzoek, het verbinden aan de preventiestrategie van Rijnstate en de verschuiving naar een gezonder voedingsaanbod.

Samenwerking medisch domein en voedingswetenschap

Alliantie Voeding in de Zorg verbindt al vijftien jaar het medische domein met de voedingswetenschap en stimuleert zo gezamenlijke projecten. Rijnstate werkt samen met de afdeling Humane Voeding en Gezondheid van Wageningen University & Research (WUR) en met Ziekenhuis Gelderse Vallei (ZGV), waardoor onderzoek direct toepasbaar is naar patiëntgericht voedings- en leefstijladvies. 'Door de toetreding van Rijnstate als kernpartner helpen we elkaar vooruit en versterken we ons als expertisecentrum,' licht directeur van



Figuur: Netwerk voeding & gezondheid

Ben je nieuwsgierig naar samenwerking met Alliantie Voeding in de Zorg, of wil je concrete ondersteuning? Check de website alliantievoeding.nl, mail naar info@alliantievoeding.nl of schrijf je in voor de nieuwsbrief.

Je kunt ook contact opnemen met het Wetenschapsbureau Rijnstate (wetenschapsbureau@rijnstate.nl).

Alliantie Voeding in de Zorg stelt ter ere van het 15-jarig bestaan twee subsidies van elk 10.000 euro beschikbaar om gezamenlijk onderzoek naar voeding en leefstijl te stimuleren. De aanvrager is verbonden aan een kernpartner in de Alliantie Voeding: Ziekenhuis Gelderse Vallei, Rijnstate, Wageningen Universiteit. Het onderzoeks idee draagt bij aan gezamenlijk onderzoek met kernpartners, eventueel ook andere organisaties en is vernieuwend.

Deadline voor het indienen van voorstellen is 6 juni 2022.

Vragen? Neem contact op met Menrike Menkveld: menkveldM@zgv.nl tel. 0318 435484).

Alliantie Voeding in de Zorg Menrike Menkveld toe. 'Zo zijn we gegroeid op het gebied van onze zes onderzoeksthema's. Anderzijds bieden we Rijnstate een groot netwerk via andere, mogelijkheden voor toepassing van innovaties, kennis en onze communicatiekracht.'

Netwerk

'We hebben een sterk ontwikkeld netwerk, bestaande uit regionale en landelijke partners, met overheden, bedrijven en zorgorganisaties,' vertelt Menrike. 'Door dat grote netwerk kunnen we makkelijk partners aan elkaar verbinden voor samenwerking, kennisdeling en financiering.' Zo verbinden we via WUR zorgprofessionals aan onderzoekers en studenten. En we brengen onderzoek en praktijk samen door het organiseren van uitwisseling van kennis en ervaring, bijvoorbeeld via Ronde Tafels, waarbij we lopende onderzoeken bespreken, nieuwe onderzoeksvragen verkennen en ervaring ophalen uit de praktijk. We zijn gesprekspartner van het ministerie van VWS en we nemen deel aan het Nationaal Preventie Akkoord. Zo voeren we met steun van VWS ons project Goede Zorg Proef Je uit, om de ambities van het Preventie Akkoord te realiseren. Ook Rijnstate zet zich hiervoor in door als één van de voorhoedeziekenhuizen in Nederland zich te committeren aan het bereiken van een gezond voedingsaanbod voor medewerkers, bezoekers en patiënten. Tevens zijn we als Alliantie aangehaakt bij de Community of Care, waarmee we bouwen aan meer transmurale voedingszorg en preventie door het medische en sociale domein te verbinden.

Obesitasonderzoek

Alliantie Voeding in de Zorg kan bestaande expertise vergroten en lopend onderzoek aanjagen. Een goed voorbeeld waarin door samenwerking kennis en deskundigheid wordt vergroot is dat door de expertise van Rijnstate en Vitalys rondom obesitasbehandeling onze onderzoekslijn Obesitas is uitgebouwd. Bariatrisch chirurg Eric Hazebroek is als buitengewoon hoogleraar benoemd aan WUR. Dit najaar promoveert zijn eerste voedingsonderzoeker op de voedingsstatus na bariatric. Naast de promovendi zijn er veel studenten van WUR die bij Vitalys een wetenschappelijke stage uitvoeren of



Eric Hazebroek: 'Meer onderzoek naar de effecten die gezonde voeding, voedingstekorten en een maagverkleining hebben op het lichaam leidt tot optimalisatie van de behandelmethode van patiënten met obesitas'

een scriptie schrijven. Menrike: 'En ook projecten met studenten kunnen bijdragen aan meer aandacht voor voeding.. Zo zijn er nieuwe inzichten uit een bachelorthesis meegenomen in de update van het position paper Vitaminesuppletie bij bariatric.' Alliantie Voeding in de Zorg werkt in opdracht van het ministerie van VWS ook aan het inbedden van overgewicht en leefstijl in zorgopleidingen. Door samenwerking met Eric maken we inzichten toegankelijk via kennisclips en delen dit met geneeskunde en verpleegkunde-opleidingen.

Aantonen in de praktijk

Uiteindelijk is het gezamenlijke doel dat wetenschappelijke kennis landt bij de patiënt en zo bijdraagt aan gezondheidswinst. Onder de paraplu van Alliantie Voeding in de Zorg onderzoeken we met artsen van ZGV en Rijnstate, hoogleraren van WUR en paramedici de effecten van voeding in de praktijk. Op het gebied van darmaandoeningen, hart- en vaatziekten en geriatrie lopen er grote onderzoeken met Rijnstate. Zo is MDL-arts en bestuurslid Peter Wahab (MDL arts Rijnstate) actief in het onderzoek naar het voedingspatroon van IBD-patiënten en het effect van voedingsadvies met behulp van de voedingsvragenlijst Eetscore. Peter: 'De eerste bevindingen zijn positief, de zelfmanagementtool en de aandacht van de behandelaar voor voeding dragen bij aan een eetpatroon dat meer aansluit op de richtlijn goede voeding. We werken nu aan opschaling, inbedding in de zorg en willen patiënten lange tijd gaan volgen.' Internist Marcel Hovens onderzoekt binnen de Voed je Beter-



Figuur: Transmurale voedingszorg



Marcel Hovens: "Ik ben ervan overtuigd dat goede voedingsadviezen bij mijn patiënten met hart- en vaatziekten extra medicatie kan voorkomen."



Peter Wahab: 'Alliantie Voeding in de Zorg is een prachtig initiatief dat reeds aansprekende projecten heeft opgeleverd. Ik ben vereerd hiervan deel te mogen uitmaken.'

studie het effect van de Richtlijnen Goede Voeding bij mensen die onder behandeling zijn voor hart- en vaatziekten. Deze interventiestudie moet uiteindelijk leiden tot betere voedingsadviezen in de zorgpraktijk. Binnen de geriatrie is klinisch geriater dr. Hugo Wijnen medebegeleider van de LIFF-studie, een onderzoek naar de invloed van voeding op herstel na een acute heupfractuur. Ook wordt met de afdelingen fysiotherapie en diëtetiek gezamenlijk onderzoek gedaan. Een voorbeeld is de evaluatie van het prehabilitatieprogramma in Rijnstate voor mensen die een behandeling voor dikke darmkanker hebben ondergaan.

Ondersteuning

In diverse onderzoeksfases kan Alliantie Voeding in de zorg ondersteuning bieden, bijvoorbeeld door het verbinden, vinden van financiering en communiceren. Zo kunnen we bekendheid genereren voor onderzoek of innovatie via onze communicatiekanalen en

ons netwerk. 'We hebben een groot bereik, er is veel interesse naar voedingsonderzoek bij patiëntgroepen en via berichten kunnen we ondersteunen bij werving van deelnemers en uitdragen van resultaten,' tipt Menrike. Ze benadrukt dat het niet altijd om groot onderzoek hoeft te gaan. 'Als je een verkennende onderzoeksvraag hebt, bijvoorbeeld wanneer je wilt weten wat de stand van zaken in de wetenschappelijke literatuur over een bepaald thema is, dan is dat vaak mogelijk voor een bachelorscriptie.' Via het Wetenschapsbureau in Rijnstate brengen we vraag en aanbod samen en ondersteunen we bij alle fasen van onderzoek. Menrike concludeert: 'Er zijn veel kansen en mogelijkheden en de inbreng van medisch specialistische en verpleegkundige kennis is van groot belang. Laten we die kansen samen onderzoeken en benutten.'

Vragen? Mail ze naar wetenschapsbureau@rijnstate.nl