

VOEDING EN CARDIOMETABOLE ZIEKTEN VOOR MEDISCHE PROFESSIONALS

Auteurs: Bo Saals, Esther Cruijssen, Anneke Berendts

Affiliaties: Alliantie Voeding in de Zorg, Wageningen University and Research

INTRODUCTIE

In de laatste jaren is de incidentie van voeding- en leefstijlgerelateerde gezondheidsproblemen in de westerse wereld fors toegenomen. Kennis op dit gebied is dus essentieel voor de goed opgeleide zorgprofessional van de toekomst. Dit vindt het werkveld zelf ook: vandaar van hen de roep om meer scholing over kennis en vaardigheden m.b.t. voeding en leefstijl¹. Scholing die zich richt op het belang van voeding, het kunnen adresseren en vervolgens door verwijzen. Derhalve werkt de vakgroep Humane Voeding & Gezondheid van Wageningen Universiteit aan een geaccrediteerde e-learning over voeding en cardiometabole ziekte, specifiek voor artsen (in opleiding).



METHODE

(Voedings)wetenschappers, belangengroeperingen en onderwijskundigen

We hebben een breed veldonderzoek uitgevoerd m.b.t. voedingsonderwijs voor medici door te spreken met (voedings)wetenschappers, onderwijskundigen en werkgroepen/belangengroepen: NESPEN,^{*} PVN,^{**} Arts en Leefstijl, Student en Leefstijl en Lifestyle4health. In de gesprekken zijn wensen, ervaringen en mogelijkheden uitgevraagd ten aanzien van het huidige voedingsonderwijs voor medisch professionals, het opvullen van de kennishiaten en de rol van artsen en andere (para)medische professionals.

Medisch specialisten, diëtisten en andere professionals

Daarnaast zijn 14 professionals (medisch specialisten, paramedisch specialisten, onderzoekers, praktijkondersteuners, gespecialiseerd verpleegkundigen) bevroegd door middel van semi-gestructureerde interviews. Hierin is de behoefte aan kennis en vaardigheden aangaande voeding en cardiometabole ziekten gepeild.

* NESPEN: Netherlands Society for Parenteral and Enteral Nutrition 'clinical nutrition and metabolism'
** PVN: Platvorm Voeding Nederland

RESULTATEN

Er is behoefte aan parate kennis op het gebied van voeding en leefstijl in de spreekkamer. Uit het onderzoek blijkt dat er specifiek behoefte is aan kennis over:

- Voeding op een basisoniveau in de spreekkamer
- Doorverwijzen naar de diëtist
- Vaardigheden zoals het vinden van betrouwbare informatie over voeding en de omgang met voedingstrends (vanuit de media)

Een e-learning is een geschikte leervorm voor het overbrengen van de bovengenoemde kennis. Wageningen Universiteit wordt gezien als een betrouwbare bron van informatie over voeding en beschikt dankzij de samenwerking met Alliantie Voeding in de Zorg ook over de medische kant van voeding.

1. Plas, M., Menkveld, M., Saals, B., Haverkort, L., (2021). Aandacht voor overgewicht en leefstijl in de opleiding geneeskunde. Overgewicht en Leefstijl in Zorgopleidingen.

E-LEARNING

De resultaten van de interviews worden gebruikt voor de ontwikkeling van de e-learning: Nutrition and Cardiometabolic Diseases for Medical Professionals.

Deze e-learning behandelt basiskennis en -vaardigheden voor de arts m.b.t. de voeding van de patiënt, wat hierin de rol van de arts is en welke rol de diëtist speelt. Ook wordt ingegaan op voedingshypes en voedingsberichten uit de media. De scholing is interactief (en op eigen tempo te doorlopen). De stof wordt behandeld aan de hand van casuïstiek die met name gericht is op hart- en vaatziekten en diabetes, maar is interessant voor alle specialismen.

Meer weten over voedingsonderwijs voor de medische zorg van WUR?

www.wur.nl/voeding-medisch of scan de QR-code:



Figuur 1. Resultaten van de semi-gestructureerde interviews.