



Goede zorg proef je

Onderdeel van het Nationaal Preventieakkoord

‘Naar een gezond voedingsaanbod in zorginstellingen: voor patiënt/cliënt, medewerker en bezoeker’

Vanuit het project **Goede Zorg Proef Je (GZPJ)** stimuleert **Alliantie Voeding in de Zorg** ziekenhuizen en zorginstellingen in de realisatie naar een **gezond en duurzaam voedselaanbod** voor patiënten/cliënt, medewerkers en bezoeker om bij te dragen aan gezonde leefstijl en herstel. Het project wordt uitgevoerd met steun van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport in het kader van het **Nationaal Preventie Akkoord - ‘Een gezond aanbod in alle ziekenhuizen en zorginstellingen in 2030’**. De **Richtlijn Eetomgevingen, Richtlijnen Goede Voeding en Voedingsconcepten in ziekenhuizen** vormen de basis voor een gezond voedingsaanbod en ondersteunen dat de gezonde en duurzame keuze wordt gemaakt.

GZPJ-Zorginstellingen

De learnings van de ruim 40 Goede Zorg Proef Je-ziekenhuizen nemen we mee naar de zorginstellingen met aanpassingen op maat. Hier staan de zorginstellingen die binnen GZPJ inzetten op een gezond voedingsaanbod:

-  10 revalidatie-instellingen
-  5 GGZ-instellingen
-  3 GRZ- instellingen



Aandachtspunten binnen de zorg

- **Ambiance:** uit onderzoek blijkt dat investeren in de maaltijdbeleving (o.a. aankleding, gezelschap) in de zorg bijdraagt aan een positieve voedingsstatus en welzijn bij cliënten en bewoners. → **Ambiance tool**
- **Ondervoeding:** een disbalans van energie en voedingsstoffen, blijft een groot probleem binnen de zorg. Dit leidt tot een langzamer herstel bij ziekte, verminderde afweer en -kwaliteit van leven. → Toolkit Kenniscentrum ondervoeding & **Energie- en eiwitrijke tussendoortjes/maaltijden tool**
- **Overgewicht:** Mensen in zorginstellingen hebben een groter risico op een inactieve leefstijl en daarbij overgewicht. Aandacht voor energiebalans en gezonde voeding → **Voedingsaanbod tool**

Ondersteuning in de voedingstransitie vanuit GZPJ

- **Lerend netwerk, online platform:** voor het delen van kennis, best practices en om elkaar te inspireren.
- **Toolkit:** materialen ter ondersteuning van voedselaanbod transitie, inhoudelijk en op proces van visievorming, uitvoer en borging.
- **Modules:** masterclasses voor koks, inspiratiesessies personeelsrestaurant, netwerk facilitair diëtisten.
- **ACT-teams:** Voedingsstudenten van de WUR die aan de slag gaan met een vraagstuk in de zorg.
- **Communicatie:** website, social media, presentaties, publicaties.

Vind alle tools op de website →

Aansluiten of meer weten? Mail project-medewerker Laura Zantman, zantmanL@zg.nl

