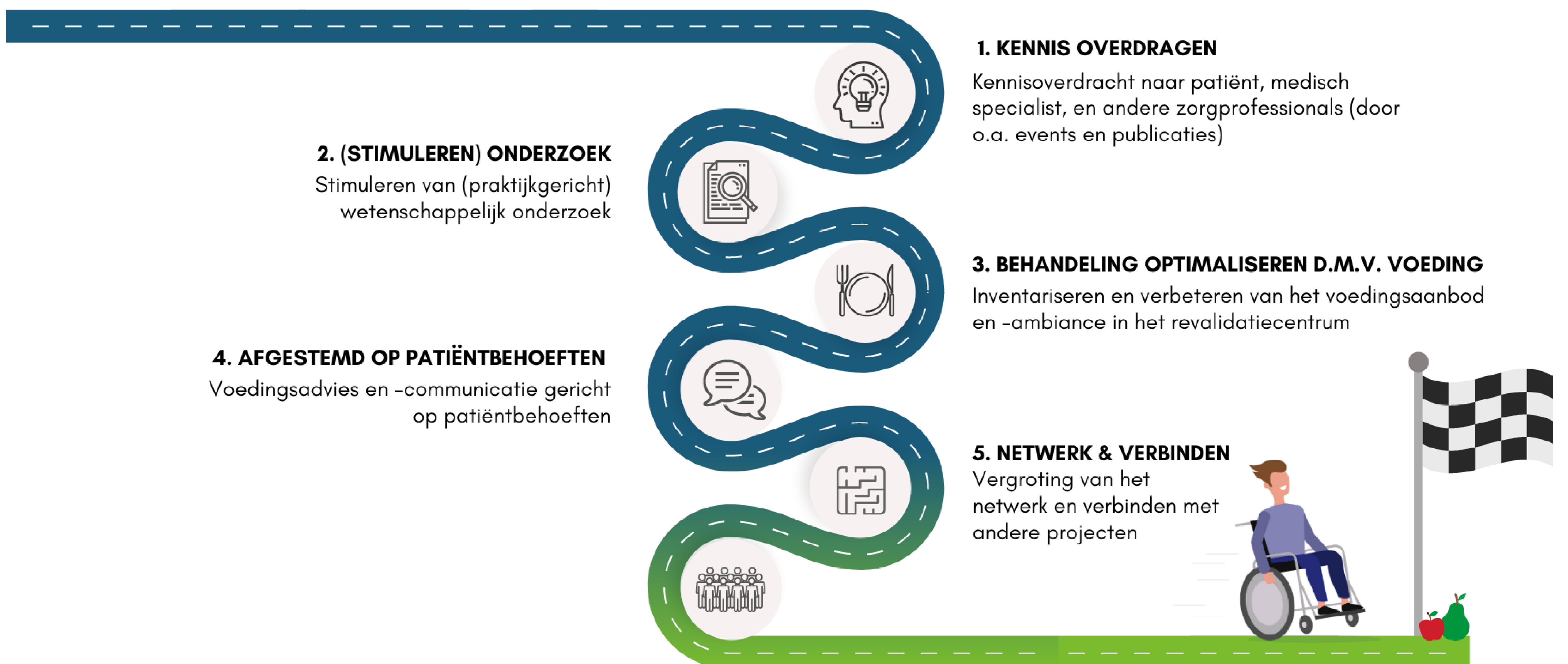


Voeding bij revalidatie: stimuleren en faciliteren van meer onderzoek en een gezonder aanbod binnen de medische revalidatie.

Werkgroep Voeding & Revalidatie

Voeding is vaak nog onderbelicht in de revalidatiezorg, terwijl het juist een belangrijke rol speelt bij het hersteltraject. Daarom heeft Alliantie Voeding in de Zorg, het landelijke expertisecentrum voor voeding in de zorg, in 2019 de Werkgroep Revalidatie & Voeding opgericht. De werkgroep, bestaande uit een revalidatiearts, ervaringsdeskundige en voedingswetenschappers, heeft als doel om de voedingstoestand van revalidatie patiënten binnen de Medisch Specialistische Revalidatie in kaart te brengen en te optimaliseren (vertaald in de vijf actielijnen, zie afbeelding).



Onderzoek

- Binnen de **oncologische revalidatie**, onderzoekt de SoFit studie de rol van een gezonde leefstijl bij vermoeidheid na darmkanker (promovendi J. de Vries-ten Have, K.C.M. Manusama, WUR).
- Bij **dwarslaesie patiënten** wordt er gekeken naar de rol van voeding bij neurogene darmklachten (drs. W.X.M. Faber, rev-arts Heliomare).
- bij **CVA patiënten** wordt de **Eetscore** ingezet om inzicht te krijgen in de voedingskwaliteit (dr. M.I. Bodde, rev-arts WZA). Drie zorginstellingen doen al mee, aansluiten is nog mogelijk.

Eetscore is een door Wageningen University & Research ontwikkelde en gevalideerde tool om inzichtelijk te maken hoe mensen eten en drinken volgens de Richtlijnen Goede Voeding (projectleider, promovendus A. Slotegraaf, WUR).

Gezond voedingsaanbod

- Vanuit het project **Goede zorg proef je** werkt de Alliantie Voeding in de Zorg aan de realisatie van een **gezond voedingsaanbod** voor patiënt/cliënt, medewerker en bezoeker in ziekenhuizen en andere zorginstellingen, zoals revalidatiecentra.
- Tien revalidatie-instellingen** werken als Goede Zorg Proef je cluster aan een gezonder voedingsaanbod, door toepassing van Richtlijnen Goede Voeding, Richtlijn Eetomgevingen, preventie, aanpak van ondervoeding en het verbeteren van de ambiance.

Kennis overdragen

Via symposia en scholingen richt de werkgroep zich op het verhogen van kennis over voeding en leefstijl bij professionals.

Aansluiten of meer weten? Neem contact op met projectmedewerker Laura Zantman, ZantmanL@zgv.nl

