

Wetenschappelijk onderzoek

NutriProfiel is opgesteld door Ziekenhuis Gelderse Vallei in samenwerking met de Wageningen Universiteit (WUR).



Al uw gegevens worden vertrouwelijk behandeld. Uw vitamine uitslagen worden gecodeerd binnen een beveiligde omgeving gedeeld met WUR om het NutriProfiel voedingsadvies op te stellen.

De uitslagen van uw bloedonderzoek en de voedingsvragenlijst kunnen in de toekomst worden gebruikt voor wetenschappelijk onderzoek naar vitaminen. Alle gegevens worden dan anoniem verwerkt.

Heeft u bezwaar tegen deze werkwijze? Dan kunt u dat aangeven bij bloedafname



Meer informatie?

Op de website kunt u meer informatie vinden over het voedingsadvies
www.nutriprofiel.nl/patient





"Goede voeding is een bron van vitamines, en is daarom cruciaal voor een optimale vitaminestatus.

- Met NutriProfiel wordt uw voedingspatroon in kaart gebracht, zodat u een voedingsadvies krijgt dat aansluit bij uw situatie.'

NutriProfiel Voedingsadvies

Uw arts heeft samen met u besloten om **vitamines in uw bloed te laten bepalen**. Binnenkort laat u hiervoor bloed prikken. Naast het bloedonderzoek kunt u ook een persoonlijk voedingsadvies ontvangen. Hiermee kunt u zelf aan de slag om uw vitaminestatus te verbeteren.

NutriProfiel is een aanvullende dienst die een persoonlijk voedingsadvies geeft. Naast het doen van bloedonderzoek wordt uw **voedingspatroon in kaart gebracht**. Het voedingsadvies geeft u praktische tips over gezonde voeding en vitamines. Het advies is gebaseerd op de **Richtlijnen Goede Voeding** van de Gezondheidsraad.

NutriProfiel wordt aangeboden bij het bepalen van de vitaminestatus voor **vitamine B6, foliumzuur, B12, D** of elke mogelijke combinatie.



 **Eetscore**

Deelname NutriProfiel

Hoe krijgt u een NutriProfiel voedingsadvies?

Bij de bloedafname wordt gevraagd of u een digitaal voedingsadvies wenst te ontvangen. Als u dit wenst, dan geeft u ons toestemming om u via email een voedingsvragenlijst op te sturen. Het invullen van de vragenlijst duurt ca. 10 minuten. Op basis van uw antwoorden en bloedonderzoek wordt een voedingsadvies gegeven. Het voedingsadvies wordt direct aan u getoond, wordt aan uw arts doorgegeven en verschijnt in MijnZGV.

Voordelen van NutriProfiel voedingsadvies?

De beste manier om te voorkomen dat u een vitamine-tekort krijgt, is door er voor te zorgen dat uw voeding volwaardig en gevarieerd is. Het NutriProfiel voedingsadvies kan u hierbij helpen. Zo kunt u zelf aan de slag om uw voeding te verbeteren. **Let op!** Het NutriProfiel voedingsadvies houdt geen rekening met allergieën of intoleranties. U kiest zelf wat het best bij uw situatie past.

Geen interesse in NutriProfiel voedingsadvies?

Heeft u bij de bloedafname toestemming gegeven, maar wilt u toch geen NutriProfiel voedingsadvies? Dan hoeft u de voedingsvragenlijst niet in te vullen.

