

DOE MEE:

Onderzoek

Hersenvoeding na een leefstijlinterventie



Wie zoeken we?

- Je bent 60-75 jaar oud
- Je beheerst de Nederlandse taal
- Je bent bereid te reizen naar Nijmegen en Wageningen
- Je hebt min. 2 risicofactoren voor cognitieve achteruitgang (het denkvermogen van de hersenen)
 - Check op de [site](#) of je mee kunt doen

Wat houdt het in?

- Je neemt deel aan een onderzoek naar de effecten van leefstijl op de hersengezondheid.
- Je bezoekt de testcentra in Nijmegen (2x) en Wageningen (2x)
 - Onderzoek in de MRI scanner
 - Afname van bloed, ontlasting, urine en ademtest
 - Geheugentest en vragenlijsten
- Je volgt een leefstijlinterventie voor 26 weken
 - Voeding, beweging, slaap, stress en geheugen
- Je ontvangt een vergoeding van €150,- voor je deelname

Interesse
of vragen?

heli@ru.nl

www.mocia.nl/onderzoeken/heli

Tel: +316 31 13 26 07