

Gezonde voeding ‘prominent’ maken met Goede Zorg Proef Je

Merel Flikweert

Gezond eten aanbieden op plekken die ingericht zijn op het beter maken van mensen. Zoals ziekenhuizen en andere zorginstellingen. Klinkt al snel logisch, maar toch gebeurt dit nog niet binnen elke zorgorganisatie. Als partner van het Nationaal Preventieakkoord (NPA) voert Alliantie Voeding in de Zorg het project ‘Goede Zorg Proef Je’ uit. Het doel is om meer aandacht te creëren voor gezonde voeding in ziekenhuizen en andere zorginstellingen.



Foto: iStock

Het project heeft ervoor gezorgd dat ruim tachtig ziekenhuizen en zorginstellingen zich inzetten om het voedingsaanbod gezonder en duurzamer te maken voor zowel patiënten, medewerkers en bezoekers. Dit viel ook op tijdens het Europese Congres Congres Optimal Nutrition Care for All (ONCA), waar het project veel belangstelling kreeg, laat programma coördinator Gerda Pot weten.

Zij vervolgt: “Je ziet dat er binnen twee jaar tijd een grote verschuiving is richting een gezonder en duurzamer aanbod binnen de voorhoede van Goede Zorg Proef Je. Deze ziekenhuizen hebben zich voorgenomen om de doelen niet voor 2025 maar in 2022 te behalen. We zien wel dat er verschillende stadia van verandering zijn, maar de beweging is steeds groter aan het worden.”

Op één lijn

Het NPA heeft de ambitie omschreven dat voor 2025 de helft van alle ziekenhuizen een gezond voedingsaanbod moet hebben. In 2030 moet dit voor al de ziekenhuizen gelden. Toch gaat het verder dan alleen ziekenhuizen, laat Pot weten: “We moeten ook kijken naar andere zorginstellingen. Een goed voorbeeld hiervan zijn patiënten die worden overgebracht van het ziekenhuis naar de revalidatiezorg. In het ziekenhuis is er een gezond voedingsaanbod, maar in sommige revalidatiecentra nog niet. We willen eigenlijk dat binnen de hele zorg één lijn getrokken wordt.”

De meeste aandacht ligt tot dusver op de ziekenhuizen: “Je ziet dus ook dat het project daar vooral goed aanslaat. Zo’n 75 procent van al de ziekenhuizen zijn nu actief bezig met het voedingsaanbod,” zegt Pot. Zij laat weten dat er zelfs twintig ‘voorhoede ziekenhuizen’ zijn.”

De rol van tijd

Geen dingen weghalen, maar gezonde voeding prominenter maken, en daarnaast proberen te inspireren en motiveren. Dat is waar Goede Zorg Proef Je zich op richt. “Veel ziekenhuizen hebben zelf een visie ontworpen met de blik op een gezond voedingsaanbod. Wij geven ondersteuning aan de ziekenhuizen en zorginstellingen om tot een visie te komen”, laat Pot weten. Het is de bedoeling dat de ziekenhuizen met behulp van een document zichzelf evalueren: “Dit is vooral om inzicht te geven in waar zij staan, maar ook mandaat om terug te koppelen aan het bestuur”, vervolgt Pot.

Deelname aan het project is gratis wat betreft financiën, maar Pot stelt: “Het is wel een investering in tijd van mensen en in kosten bij de verandering van bijvoorbeeld een voedingsconcept.” Dit kan ook een van de redenen zijn dat nog niet al de ziekenhuizen en zorginstellingen zich bij het project hebben aangesloten. De meeste ziekenhuizen hebben zich al aangesloten, maar er is nog een resterende 25 procent. “Het kan natuurlijk zijn dat deze ziekenhuizen zelf al goed bezig zijn en onze hulp niet nodig hebben. Maar dit kunnen we niet met zekerheid zeggen. We zijn op dit moment bezig om hier meer inzicht in te krijgen,” zegt Pot.

‘Return of investment’

Gebrek aan tijd binnen ziekenhuizen en zorginstellingen is dus een van de struikelblokken. Maar daarnaast is er nog een ander struikelblok, namelijk: “Financiering en borging in de ziekenhuizen. Ook werken we aan continuering van financiering om dit programma draaiende te houden. Zowel om de huidige deelnemers te ondersteunen, maar ook omdat het in opstart is voor de revalidatiezorg, de ggz en gehandicaptenzorg.”

Om de doelen van 2030 te behalen, moet er nog veel gebeuren, laat Pot weten. Goede Zorg Proef Je is in het NPA een sterk voorbeeld die laat zien dat een verschuiving naar een gezondere eetomgeving mogelijk is. Daarnaast sluit het aan bij de doelen van het IZA en de Greendeal 3.0. Met de ondersteuning van VWS hebben we positieve resultaten behaald. En daarom zetten wij, samen met onze partners, in op financiering voor langere tijd.

Toekomst plannen

Voor nu focust het project zich onder andere op het uitbreiden van het netwerk. Pot noemt als voorbeeld de ggz-instellingen en de gehandicaptenzorg. “Daarnaast vragen de zorginstellingen ook om scholing over patiëntspecifieke en gezonde voeding,” laat Pot weten. Zij vervolgt: “Wat is precies gezond? We zien dat het antwoord op deze vraag soms nog best lastig te beantwoorden is. We kijken nu naar wat voor scholing is er al, hoe kunnen we dit bundelen en op een efficiënte manier uitvoeren.”

Pot laat weten dat het over het algemeen de goede kant op gaat. Ziekenhuizen en zorginstellingen brengen het aan elkaar over waardoor het steeds meer uitbereid. “Ik zie veel innovatieve ideeën binnen het zorglandschap, bijvoorbeeld het IZA of de Green Deal. Er ligt dus best wat druk op zorgorganisaties om daadwerkelijk te veranderen. Het mooiste lijkt mij als het allemaal in elkaar gaat overlopen en dat iedereen voor hetzelfde doel gaat,” sluit Pot af.