



Bijzondere aandacht voor het toepassen van voedingsadviezen!

Pre- én rehabilitatie met het XtraFit programma voor patiënten met een colorectaal carcinoom.

Eva Valgaeren^{1,2}, Mirjam Holverda², N. Tjarda van Heek³ en Renate M. Winkels⁴

¹Alliantie Voeding in de Zorg. ²Afdeling Diëtetiek, Ziekenhuis Gelderse Vallei. ³Afdeling Heelkunde, Ziekenhuis Gelderse Vallei. ⁴Human Nutrition & Health, Wageningen University & Research.

Achtergrond

- **XtraFit** is het **pre- én rehabilitatie programma** van **Ziekenhuis Gelderse Vallei**, mede ondersteund door **Alliantie Voeding in de Zorg**.
- Het programma gaat uit van **multimodale prehabilitatie** voor alle patiënten met een **colorectaal carcinoom** die een chirurgische ingreep ondergaan.
- Er is aandacht voor **voeding** in elke fase van de chirurgisch oncologisch behandeling: **prehabilitatie-, opname- en rehabilitatiefase**.
- Deze poster geeft nader uitleg over de inzet van **voedingstools** binnen het XtraFit programma ter bevordering van een optimale voedingstoestand.

Het XtraFit programma omvat **intensieve begeleiding door een diëtist**: dit middels preoperatieve en postoperatieve consulten, naast reguliere voedingszorg bij opname. Tijdens elk consult wordt uitgebreide nutritional assessment toegepast en gebruik gemaakt van **(online)tools om voedingsadviezen toepasbaar en bespreekbaar te maken**.

Preoperatief I & II

Tijdens opname

Postoperatief

- Uitgebreide nutritional assessment
- **Digitale Eiwitmeter** wordt tijdens de sneldiagnostiekdag aangereikt opdat patiënten inzicht verkrijgen in hun eiwit-inname en eiwitrijke producten, ter ondersteuning van spierbehoud of toename.

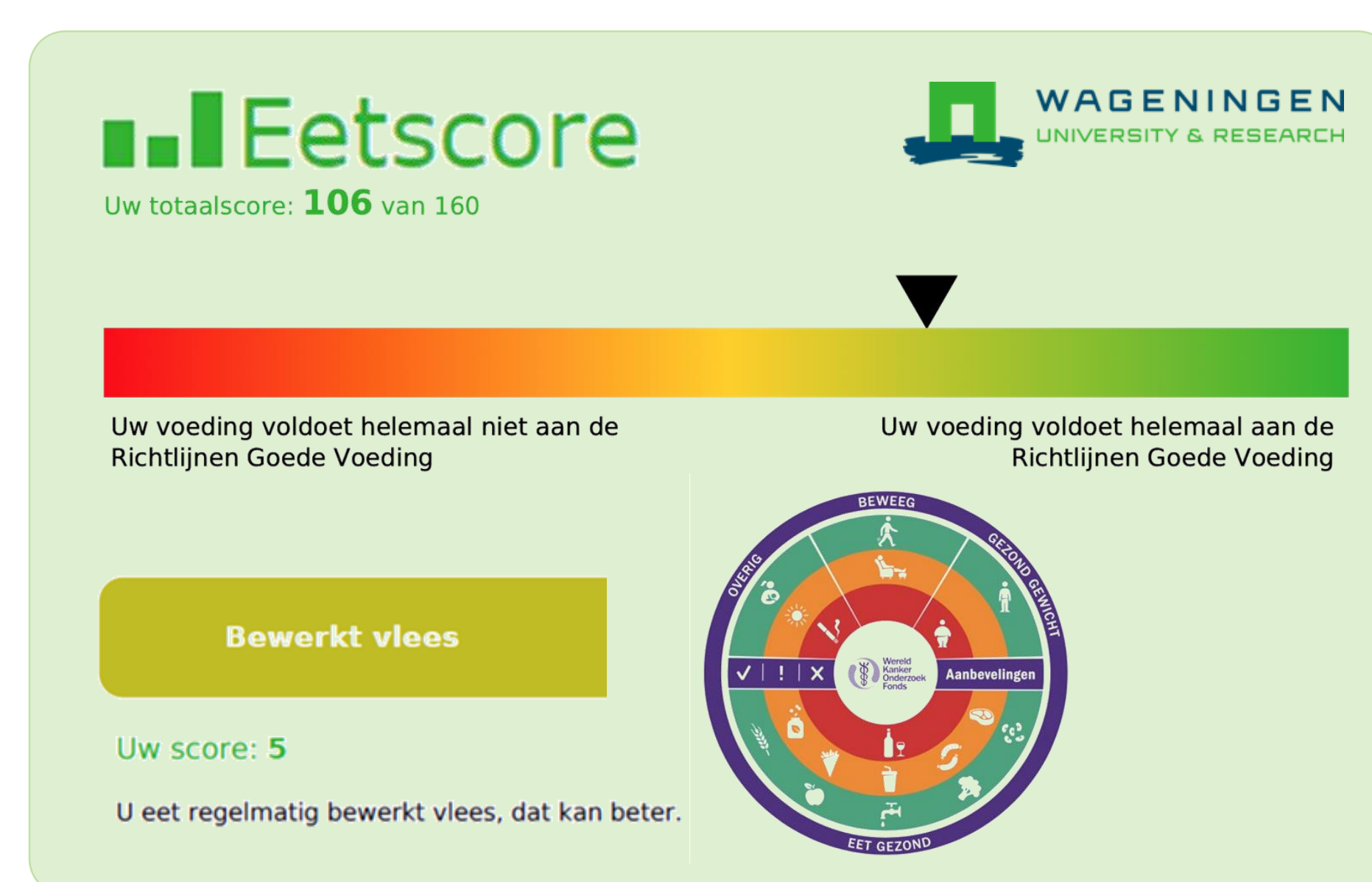
- **Digitale voedingslijsten** maken mogelijk dat de diëtist tijdens opname de kwantiteit en kwaliteit van de bestelde en ingenomen voeding kan beoordelen.

Voedingswaarden Dag				
Bestelling	Inname		Voedingswaarde	Eenheid
1.678,48	1.678,48	1.678,48	Kilocalorieën	kcal
98,29	98,29	98,29	Eiwitten totaal	g
74,32	74,32	74,32	Vetten totaal	g
146,04	146,04	146,04	Koolhydraten totaal	g
1.774,72	1.774,72	1.774,72	Natrium	mg

- **Sturende menukaarten** zorgen voor nudging richting eiwitrijke producten en ondersteunen patiënten bij het maken van de beste passende voedingskeuze.



- Uitgebreide nutritional assessment
- **Eetscore tool®** geeft inzicht in het gebruikelijk voedingspatroon t.a.v. de Richtlijnen Goede Voeding van de Gezondheidsraad en zorgt voor een gericht advies op maat met praktische tips die tijdens het consult worden besproken. Op deze manier is er aandacht voor de mate van herstel én een gezonde leefstijl ter preventie van kanker en chronische aandoeningen.



Conclusie

De inzet van deze voedingstools in de praktijk **ondersteunt de eigen regie van de patiënt bij het optimaliseren van de voedingstoestand**. Daarnaast ondersteunt het gebruik van deze voedingstools ook de behandelend diëtist in het **bespreekbaar maken van voedingsadvies en het gericht bijsturen**. Uniek is ook de **aandacht voor voedingszorg in de rehabilitatiefase**. In samenwerking met de Wageningen Universiteit en Alliantie Voeding in de Zorg wordt het gehele XtraFit programma geëvalueerd.



PREHABILITATIE
3^e NATIONAAL CONGRES

Eva Valgaeren
evalgaeren@zgv.nl
Diëtist en Praktijkonderzoeker
Ziekenhuis Gelderse Vallei & Alliantie Voeding in de Zorg

