



Evaluatieonderzoek preoperatieve fitheid en voedingsstatus bij patiënten met een colon carcinoom na het volgen van het XtraFit programma.

Eva Valgaeren^{1,2}, Nynke Westra³, Mirjam Holverda², N. Tjarda van Heek⁴ en Renate M Winkels⁵
¹Alliantie Voeding in de Zorg. ²Afdeling Diëtetiek, Ziekenhuis Gelderse Vallei. ³Afdeling Fysiotherapie, Ziekenhuis Gelderse Vallei. ⁴Afdeling Heelkunde, Ziekenhuis Gelderse Vallei. ⁵Human Nutrition & Health, Wageningen University & Research.

Introductie en doel

- XtraFit is het multimodale pre- én rehabilitatieprogramma voor alle patiënten met een colon of rectum carcinoom die chirurgie ondergaan.
- Bij diagnose worden alle patiënten gescreend op fysieke fitheid en voedingsstatus en krijgen voeding- en beweegadvies op maat. Dit met het oog op optimale voorbereiding voor operatie en ter bevordering van postoperatief herstel.
- Patiënten met een lage fysieke fitheid en/of voedingsstatus krijgen supervised-prehabilitatie (4-6 weken), overige patiënten unsupervised-prehabilitatie (+/- 2 weken). Vlak voor de operatie volgt evaluatie van de fysieke fitheid en voedingsstatus.

Doel: Evaluatie van de preoperatieve fysieke fitheid en voedingsstatus na voeding- en beweegadvies op maat.

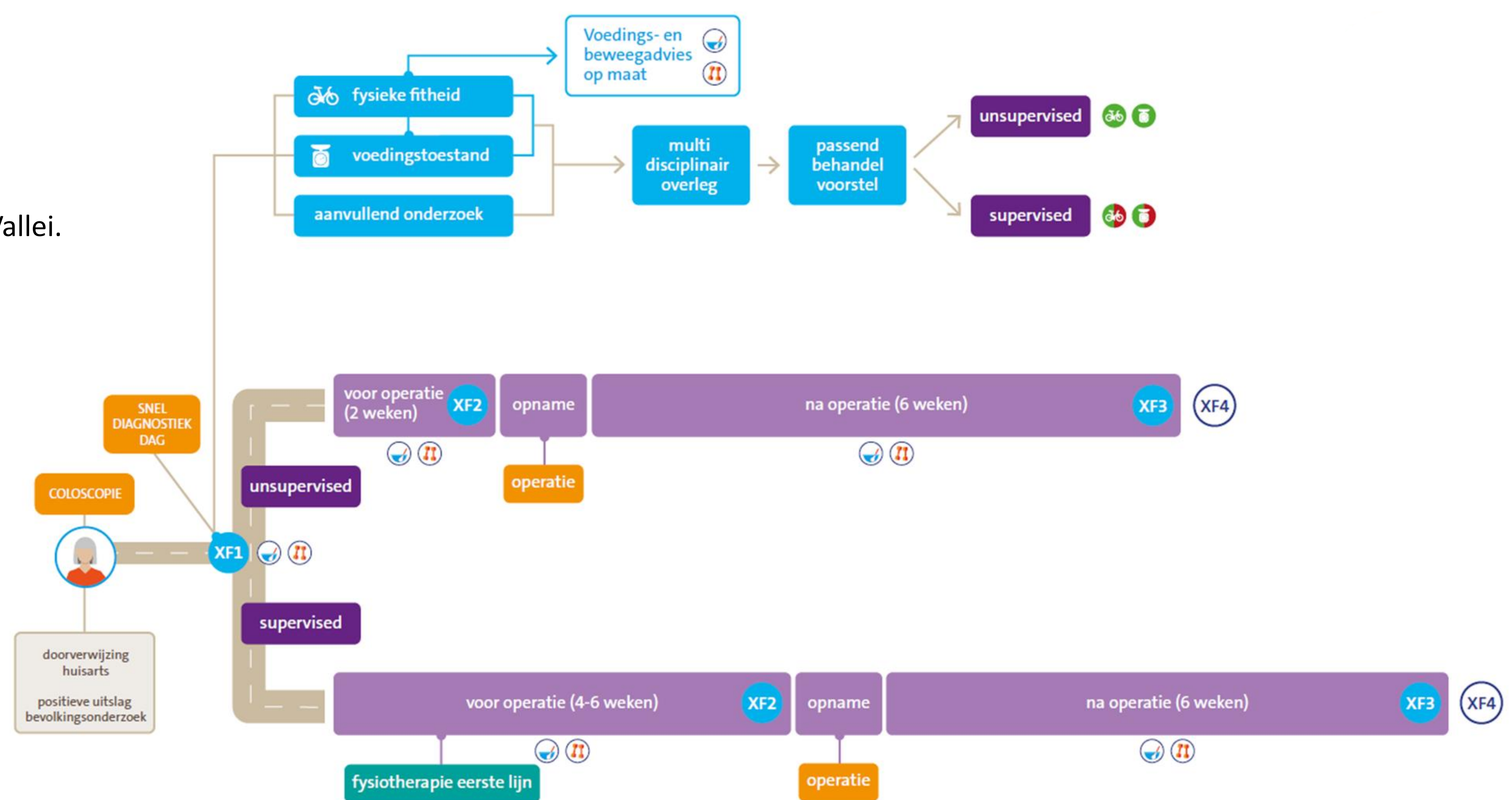
Methode

- Prospectief beschrijvend onderzoek.
- Patiënten met een colon carcinoom en behandeling in Ziekenhuis Gelderse Vallei.
- Inclusie van juni 2022 - april 2023 op basis van reguliere zorg.

Metingen en gegevens

- VO₂ max – Steep ramp test
- Vetvrije massa - Bio-elektrische Impedantie Analyse (BIA)
- Eiwit inname - Voedingsdagboek

Overige gegevens uit patiëntendossier: lengte, gewicht, geslacht, leeftijd, lab en tumorstadium.



Resultaten



N= 64 colon patiënten



50% man (32)
50% vrouw (32)



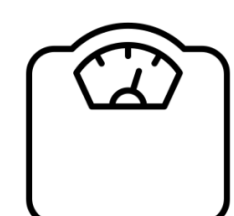
72 jaar^(a)



67% Unsupervised prehabilitatie (43)
33% Supervised prehabilitatie (21)



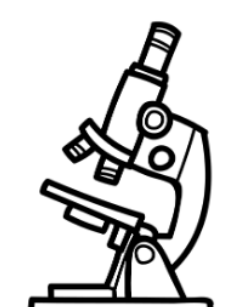
Leeftijd^(a) XF1



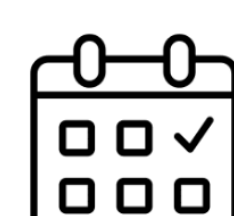
BMI^(b) XF1



Anemie T0



Tumorstadium



Tijd tussen diagnose en operatie^(c)

Unsupervised Prehabilitatie (n = 43)

69

25,9 kg/m² ±3,1

35%

I 12 (28%)
II 15 (35%)
III 15 (35%)
IV 0 (0%)
Geen OK 1 (2%)

16 dagen

Supervised Prehabilitatie (n = 21)

79

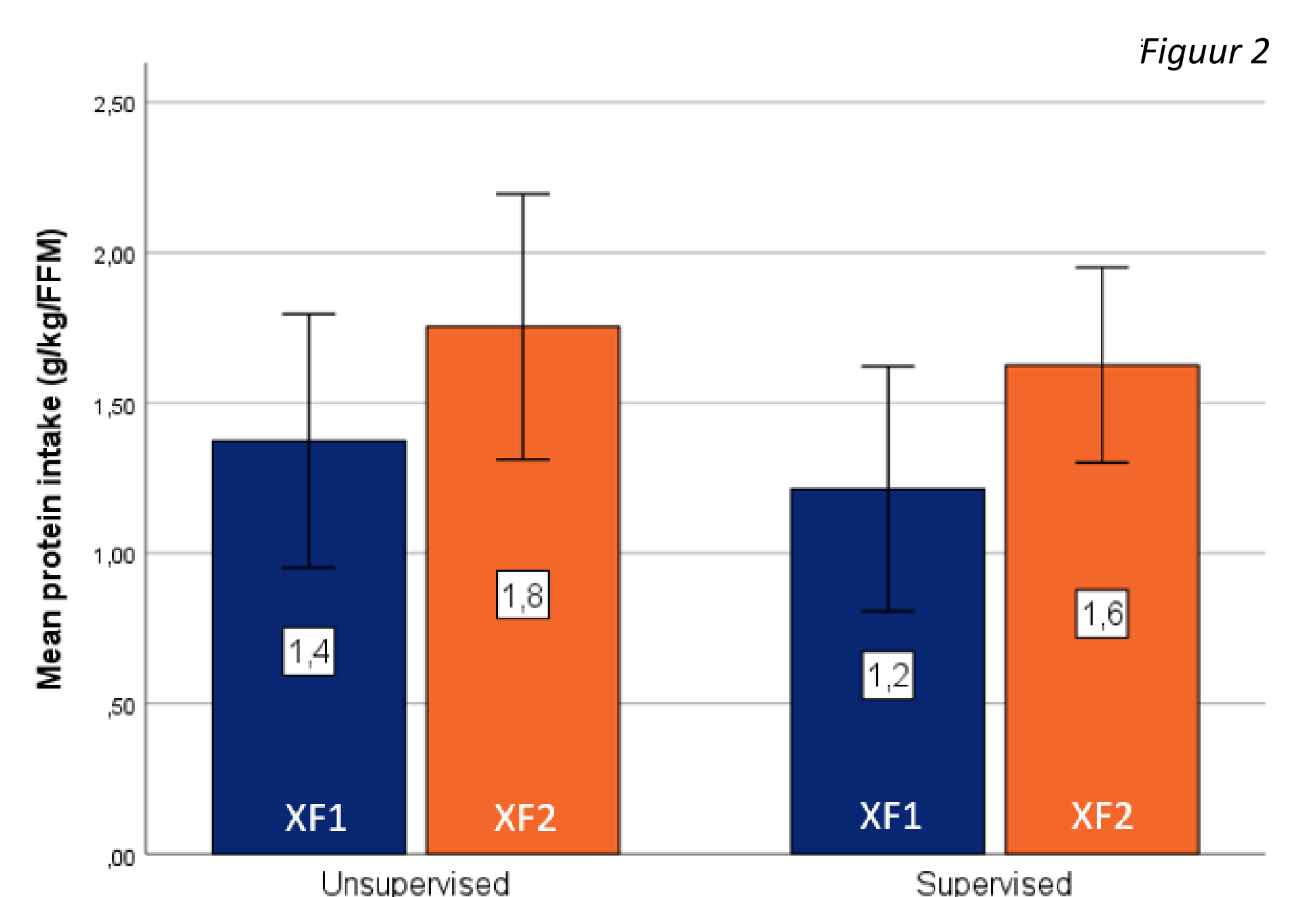
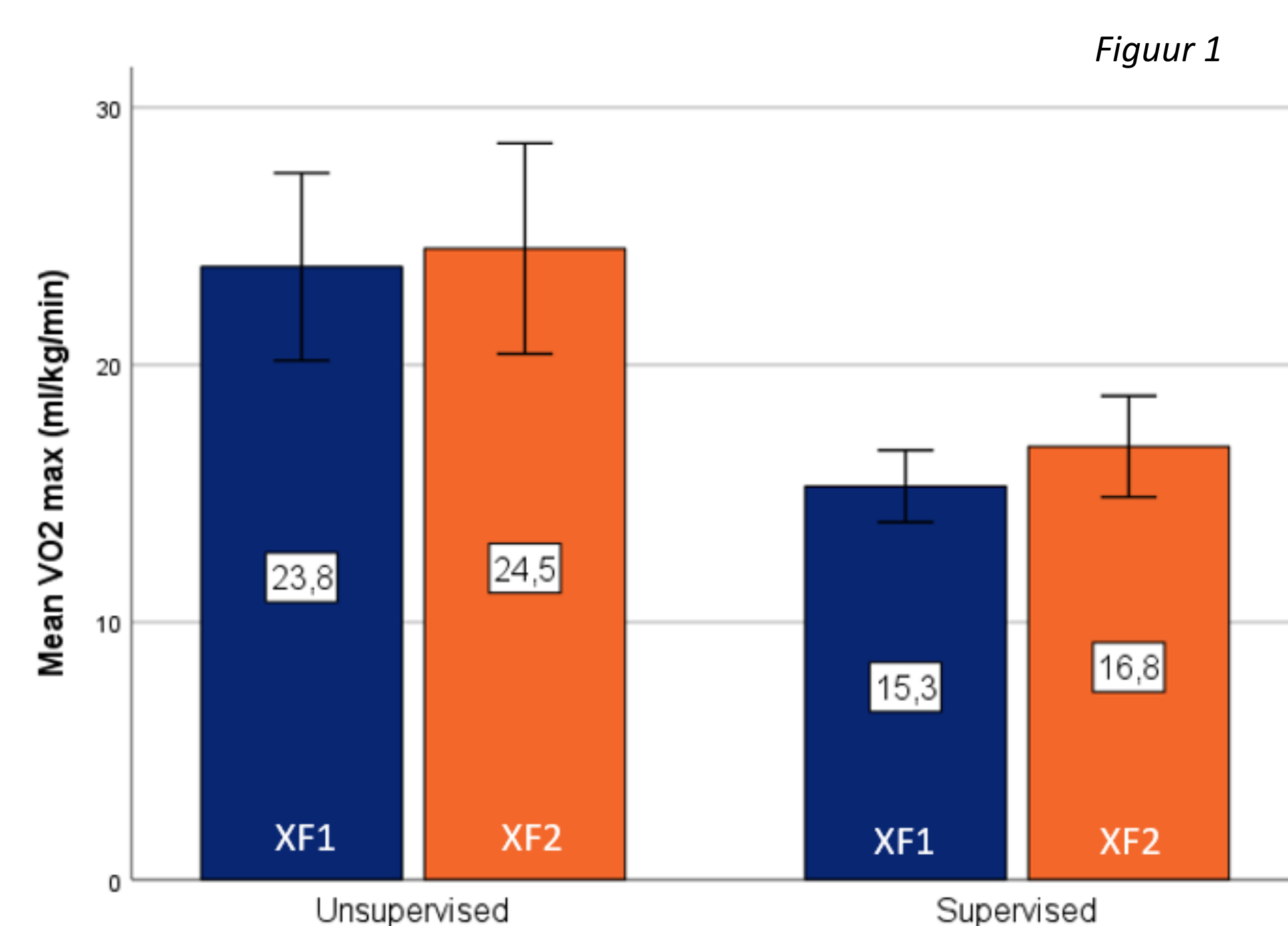
28,8 kg/m² ±5,7

81%

I 5 (24%)
II 3 (14%)
III 9 (43%)
IV 1 (5%)
Geen OK 3 (14%)

38 dagen

(a) Weergegeven als gemiddelde
(b) Weergegeven als gemiddelde ±SD
(c) Weergegeven als mediaan



Figuur 1: preoperatieve verschuiving VO₂max. Weergegeven als mean (1SD).
Figuur 2: preoperatieve verschuiving eiwit inname. Weergegeven als mean (1SD).

Conclusie

Een derde van de patiënten met coloncarcinoom heeft bij preoperatieve screening een lage fysieke fitheid en/of voedingsstatus. Unsupervised én supervised prehabilitatie leidt tot verbetering van conditie en eiwitinname. Verder onderzoek moet uitwijzen wat postoperatieve effecten zijn en wat de verschillen na unsupervised en supervised prehabilitatie zijn.



XtraFit
Ziekenhuis Gelderse Vallei



PREHABILITATIE
3^e NATIONAAL CONGRES



Eva Valgaeren
evalgaeren@zgv.nl
Diëtist en Praktijkonderzoeker
Ziekenhuis Gelderse Vallei & Alliantie Voeding in de Zorg

