

Programma

12.00 Registratie en lunch

12.30 Xtrafit: wat is ons recept?

Toelichting op ons multimodaal XtraFitprogramma, de tegenslagen, successen en wetenschappelijke resultaten

13.10 Twee workshoprondes van elk 45 minuten. U kunt kiezen uit:

- In de praktijk met diëtist en fysiotherapeut: verdiepende blik op vormgeving consult, in- en externe samenwerking en patiëntinformatie.
- In de praktijk met verpleegkundig specialist en medisch specialist: verdiepende blik op vormgeving consult, in- en externe samenwerking en patiëntinformatie.
- Veranderen in de praktijk, wat is mijn rol? Draagvlak, planning, communicatie en projectmanagement

15.00 Plenaire terugkoppeling highlights workshops

15.00 Pauze

15.15 Zorg met goede voeding: hoe sluit ons voedingsconcept aan op XtraFit?

15.30 Aan tafel met onderzoekers/paramedici/specialisten/organisatie en netwerk

16.05 Blik op de toekomst

16.20 Afsluiting

16.30 Netwerkborrel



Sprekers

Verschillende (zorg)professionals en onderzoekers nemen u deze dag mee. Dit zijn onder andere:



Tjarda van Heek MD PhD
oncologisch chirurg



Mirjam Holverda MSc
diëtist



Hanneke Kleijwegt-Balk
verpleegkundig specialist



Flip Kruyt MD
oncologisch chirurg



Joyce van der Linde
projectleider



Roos de Pie
verpleegkundig specialist i.o.



Eva Valgaeren MSc
diëtist en onderzoeker



Nynke Westra MSc
fysiotherapeut en
onderzoeker



Renate Winkels PhD
associate professor
Nutrition & Disease



Linda van de Worp-Kalter MSc
fysiotherapeut