

# BOUWEN AAN VOEDING EN LEEFSTIJL IN ZORGOPLEIDINGEN



2030

## Leefstijl is ingebed in onderwijs voor zorg- en welzijnsprofessionals

Conform landelijke ambities is er in 2030 aandacht voor gezonde voeding, sport- en bewegen, een gezonde leefstijl en een brede blik op achterliggende problematiek bij obesitas in het onderwijs voor zorg- en welzijnsprofessionals. In de opleidingen tot arts, verpleegkundige en verpleegkundig specialist zijn eindtermen op het gebied van leefstijl verweven in de competenties.

### Zorgen voor borging en monitoring

Het is cruciaal om leefstijl en voeding duurzaam in onderwijs te borgen. Een analyse tool kan ondersteunen in het monitoren -van kwaliteit en kwantiteit- van leerdoelen in het onderwijs. We streven naar ontwikkeling van een dergelijke tool om de implementatie en effectiviteit van de doelen blijvend te waarborgen.

### Van leerdoelen voeding naar onderwijs in Geneeskunde opleidingen

De werkgroep 'Voeding in het Geneeskundecurriculum' werkt aan het prioriteren en specificeren van leerdoelen voeding voor de bachelor en master van Geneeskunde. Uiteindelijk wordt er in afstemming met het netwerk een handreiking gedefinieerd voor leerdoelen op alle leefstijlfactoren en wordt er een koppeling gemaakt met leerlijnen en onderwijs(materiaal).

### Hoe bouwt de Coalitie Leefstijl in de Zorg mee aan preventie in onderwijs?

Team Opleiden en Professionaliseren zet zich in voor leefstijlonderwijs voor bestaande en toekomstige zorgprofessionals. Door verbinding en samenwerking kunnen we innoveren en versnellen, zowel op het gebied van beleid als op vorm en inhoud van leefstijl in het zorgonderwijs.

### Welke beweging is in gang gezet?

Alle initiatieven tot nu toe hebben gezorgd voor het leren van best practices in de praktijk, een groter bewustzijn van bestaande kennis en het feit dat onderwijsvernieuwing veel tijd vergt. Om ambities te behalen, blijft aandacht voor kennis, gespreksvoering en gedragsverandering op het gebied van voeding en leefstijl essentieel. Een voortdurende afstemming en uitwisseling tussen verschillende initiatieven is nodig, evenals ondersteuning (tijd en geld) voor opleidingen.

### Wat hebben we geleerd van de onderwijspilots?

In verschillende onderwijspilots hebben opleidingen de behoeften, leerwensen en benodigde ondersteuning geïdentificeerd en is er gewerkt aan onderwijsontwikkeling. Door het delen van werkwijzen en aanbevelingen, dragen deze pilots bij aan verdere ontwikkeling van het zorgonderwijs waarin leefstijl structureel aan bod komt. Ook is er middels Regio Deal Foodvalley, nieuw interprofessioneel -voeding en zorg- onderwijs ontworpen en geëvalueerd.

### Hoe staat het met voeding in de geneeskundeopleidingen?

In samenwerking met Platform Voeding Nederland is de werkgroep 'Voeding in het Geneeskundecurriculum' opgericht. Docenten van alle UMC's en (voeding)organisaties WUR, NVD, Student&Leefstijl delen elk kwartaal (onderwijs)materiaal en ervaringen in voeding- en leefstijlonderwijs.

### Wat is er nodig in het netwerk?

Om kennis van opleidingen, ervaringen vanuit initiatieven, beleid en inhoud bij elkaar te brengen is er door de Alliantie Voeding in de Zorg een netwerk opgezet. Hierin wordt expertise van opleiders, docenten en de overkoepelende onderwijsorganen als LOOV, mbo-Raad en NFU verbonden aan projecten. Ook inhoudsexperts en beroepsverenigingen denken mee in onderwijsontwikkeling.

### Waar hebben professionals zelf behoefte aan?

Uit onderzoek onder zorgprofessionals, stakeholders en docenten bleek dat er sterke behoefte is aan kennis en aan vaardigheden rondom signaleren en doorverwijzen op het gebied van voeding en leefstijl. Daarbij bleek dat er nog weinig (bij)scholingsaanbod is en dat docenten bij verpleegkunde en geneeskunde rondom voeding en leefstijl onvoldoende zijn toegerust. Het is cruciaal om op deze kennisvelden in te spelen en te verbinden met de opleidingsprofielen Raamplan Artsopleiding, Bachelor Nursing en Kwalificatiedossier MBO-Verpleegkunde.

2018

## Waarom is voeding in zorgopleidingen zo belangrijk?

In 2018 is het Nationaal Preventieakkoord (NPA) ondertekend door het ministerie van VWS en meer dan 70 partners. Dit convenant streeft naar een gezonder Nederland, met als één van de doelen een aanzienlijke vermindering van overgewicht. Voor preventie en behandeling van overgewicht is het bevorderen van een gezonde leefstijl een essentieel onderdeel. Zorgprofessionals spelen een belangrijke rol bij het signaleren en bespreken van voeding- en leefstijlfactoren. Deze rol wordt onderstreept in het Integraal Zorgakkoord (IZA). Door samenwerking met partners en opleidingen bouwen we aan het fundament voor de structurele inbedding van voeding, leefstijl en overgewicht in zorgopleidingen. Hiermee dragen we bij aan realisatie van de ambities van NPA en IZA voor 2030.

### Partners en financiers

