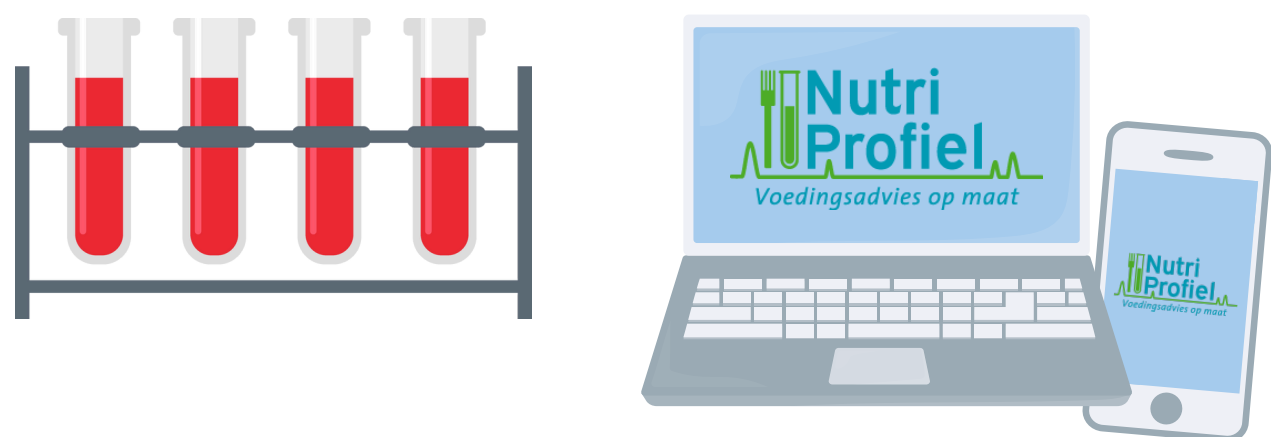


NutriProfiel® is een zelfmanagementtool die uitslagen van laboratoriumdiagnostiek van **vitamine B6, B12, D, foliumzuur** en **ijzer** combineert met het voedingspatroon. Speciaal ontwikkelde software vergelijkt de uitslagen van het laboratoriumonderzoek met de uitkomst van een voedingsvragenlijst, de **Eetscore**. Op basis van de uitslagen wordt een **voedingsadvies op maat** gegeven.



NutriProfiel® is nu ook aangepast voor **zwangere vrouwen** door de **Eetscore Zwanger** te integreren.

De **Eetscore Zwanger** meet in hoeverre de zwangere vrouw eet volgens de *Richtlijnen Goede Voeding voor zwangere vrouwen (2021)*, met extra aandacht voor:

-  Twee keer per week vis
-  Voldoende producten met **calcium, jodium** en **ijzer**
-  Beperken van **cafeïne** en **sojaproducten**
-  **Alcohol** en **leverproducten** worden afgeraden
-  Gebruik van een **foliumzuur** en **vitamine D** supplement

Om te komen tot **implementatie** start een studie om **NutriProfiel Zwanger** te evalueren op **bruikbaarheid** en **effectiviteit**.



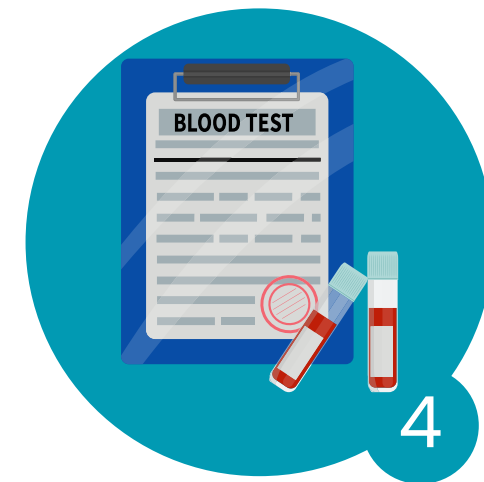
Aanmelding via **verloskundige**.



Proefpersoneninformatie via de mail.



Verloskundige verstrekt de **labformulieren** voor het bloedprikken.



Bloedafname op een prikpost in Ziekenhuis Gelderse Vallei **ZwangerschapswEEK 12**

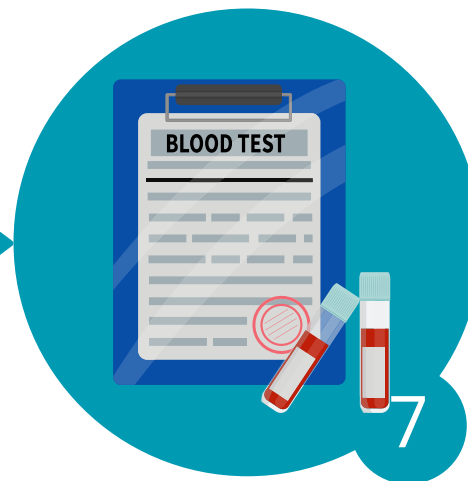


Thuis **Eetscore Zwanger** invullen. De zwangere vrouw krijgt het **NutriProfiel voedingsadvies**.



Evaluatievragenlijst.

3 maanden



Nogmaals **bloedafname**. **ZwangerschapswEEK 24**



Thuis **Eetscore Zwanger** invullen. De zwangere vrouw krijgt het **NutriProfiel voedingsadvies**.



Interviews met 10-15 zwangere vrouwen en 15 verloskundigen



Op twee momenten wordt gevraagd om de **voedingsinname** in te vullen via de Traqq-app en een FFQ