



Voeding voor morgen: innovaties in voedingsonderzoek

Op 9 november 2024 vond de 23e editie van Food for Thought plaats. Bijna 100 deelnemers waren aanwezig: een mix van onderzoekers, medisch specialisten, artsen en paramedici van onze kernpartners Ziekenhuis Gelderse Vallei, Wageningen University & Research, Rijnstate en UMC Utrecht.

Centraal stond de vraag:
'Hoe kan voedingsonderzoek bijdragen aan nieuwe toepassingen van kennis in de zorg?'



Voedingsonderzoek & toepassing in de zorg

MRI beeldvorming: reuk in de hersenen en het gedrag van voedsel in de maag?

Paul Smeets (senior onderzoeker, Wageningen Universiteit) en Wilbert Broek (KNO-arts, Ziekenhuis Gelderse vallei) presenteerden de veelzijdigheid van MRI-techniek. De 3-Tesla MRI-scanner van Wageningen University & Research wordt gedeeld met Ziekenhuis Gelderse Vallei en ingezet binnen zowel onderzoeken naar vertering en reuk- en smaakproblemen, als in de kliniek naar patiënten met reuk- en smaakverlies. Dit biedt waardevolle inzichten voor betere, op maat gemaakte (voedings)zorg. Meer weten? Bekijk [hier](#) de website van reuk- smaakcentrum.

The role of ultra-processed dietary patterns in clinical settings

Neha Khandpur (universitair docent, Wageningen Universiteit) nam ons mee in het onderzoek en de verschillende definities rondom ultra-bewerkt voedsel. Ze benadrukte dat voedingskwaliteit maar één van de vele aspecten is als er wordt gekeken naar ultra-bewerkt voedsel. Carmen Horjus reflecteerde als MDL-arts op ultra-bewerkt-voedsel, wat zij ziet bij patiënten in de praktijk en de mogelijke impact op de darmen.

Innovaties

Digital twin technologie: voedingsadvies op maat dankzij digitale dubbelganger

Professor Lydia Afman (Wageningen Universiteit) nam ons mee in de wereld van digital twins. Een digital twin voorspelt hoe iemand reageert op voeding. Door het combineren van biologische data uit bijvoorbeeld bloedmetingen, informatie over gedrag, smaak, eetgewoonten en AI is het mogelijk gepersonaliseerde voedingsadviezen te geven. Hoewel de technologie nog in ontwikkeling is, biedt de digital twin veelbelovende mogelijkheden voor de zorgpraktijk door zorgprofessionals te ondersteunen bij het bieden van op maat gemaakte voedingsadviezen.

Gepersonaliseerde tussendoortjes: resultaten van een 10-daagse pilot

Max Melchers (arts-onderzoeker, Ziekenhuis Gelderse Vallei en Wageningen Universiteit) gaf ons een inkijkje in het project met 3D-geprinte tussendoortjes om de voedingsinname van ziekenhuispatiënten te verbeteren. Het project onderzoekt hoe persoonlijke snacks de voedingsinname kunnen verhogen. Patiënten kiezen uit verschillende smaken en voedingsprofielen die aansluiten bij hun specifieke behoeften, zoals cognitie of spierherstel. Dit onderzoek biedt mogelijkheden om de patiëntenzorg te verbeteren door gepersonaliseerde voeding en kan bijdragen aan sneller herstel. Benieuwd naar het hele project? Bekijk [hier](#) de link naar een video over dit project.

Voeding in de zorgpraktijk

Inname van hoeveelheid gluten bij eerste graadsfamilieleden van coeliakie patiënten

Als kinderarts maag-darm-lever ziekten verdiept Margreet Wessels (Rijnstate) zich al jaren in coeliakie bij kinderen. Ze lichtte het onderzoek naar gluteninname bij eerstegraads familieleden van coeliakiepatiënten toe. Een minimale inname van gluten is van belang voor een betrouwbare screening. Het onderzoek laat zien dat kinderen in coeliakie-gezinnen gemiddeld evenveel gluten consumeren als de algemene bevolking, ondanks aanpassingen in eetgewoonten in het gezin, en dat gluteninname voldoende is voor betrouwbare anti-stoffentests. Deze inzichten dragen bij aan het beter begrijpen van het risicoprofiel en de effectiviteit van screeningsmethoden in de praktijk.

SMART-Youth: cardiovascular risk assessment en management bij chronisch zieke kinderen

Isabelle van der Linden (arts-onderzoeker, UMC Utrecht Wilhelmina Kinderziekenhuis) benadrukte dat kinderen met chronische aandoeningen vaak een verhoogd cardiovasculair risico hebben. Ze presenteerde het SMART-Youth cohort dat screent op risicofactoren voor hart- en vaatziekten bij kinderen met chronische aandoeningen en dit volgt over tijd. De studie verzamelt klinische gegevens uit reguliere controles met aanvullende onderzoeken zoals voedingsinname via de Eetscore, en koppelt deze aan advies in het EPD. Dit helpt artsen gericht (voedings)zorg te bieden en de preventie van cardiovasculaire risico's te verbeteren bij chronisch zieke kinderen.

Foto impressie van de avond

