

Voeding na obesitasbehandeling: de MONUCO studie

Onderzoekers van Wageningen Universiteit starten in samenwerking met Rijnstate en Vitalys een uniek cohort naar lange termijngevolgen van een veranderde voeding. Een mooi voorbeeld in het partnerschap in de Alliantie Voeding in de Zorg.

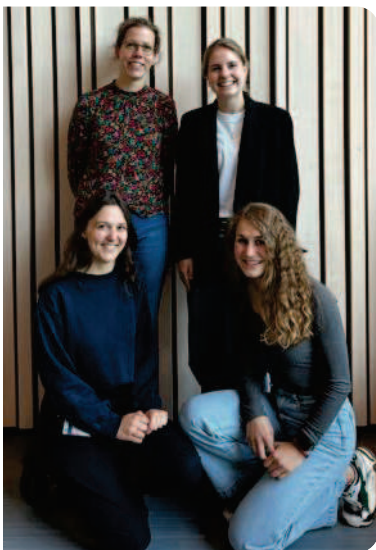
Achtergrond

Jaarlijks ontvangen ongeveer 10.000 vrouwen een obesitasbehandeling in de vorm van metabole bariatrische chirurgie of medicamenteuze behandeling. Hoewel een obesitasbehandeling vaak effectief is in het verlagen van lichaamsgewicht en het terugdringen van obesitas-gerelateerde co-morbiditeiten, kan het ook de voedingsstatus (vitamines, mineralen, eiwitten) negatief beïnvloeden. Dit kan leiden tot verlies van spiermassa en botdichtheid. Daarnaast kan een verminderde voedingsstatus in een zwangere vrouw, schadelijk zijn voor de foetale groei en de ontwikkeling van het kind. Het is daarom van extra belang om de nutriëntstatus in vrouwen met een geschiedenis van metabole bariatrische chirurgie of na medicamenteuze behandeling tijdens de zwangerschap regelmatig te monitoren.

MONUCO studie

De MONUCO (Monitoring Nutritional Consequences of Obesity Treatment) studie richt zich op de langetermijngevolgen van veranderingen in voedingsinname en -status, evenals op spiermassa en botmineraaldichtheid bij vrouwen die zowel een chirurgische als medicamenteuze behandeling hebben ondergaan. Ook spierkracht, vetinfiltratie in de spieren en vetweefsel in het beenmerg worden bestudeerd.

Minimaal 1150 vrouwen van 18 tot 55 jaar die in aanmerking komen voor chirurgische of medicamenteuze obesitasbehandeling zullen worden geïncludeerd uit meerdere obesitascentra in Nederland. Metingen in deze 10-jarige observatoire cohortstudie met een geïntegreerd geboortecohort zullen plaatsvinden zes weken vóór de operatie, op drie en zes maanden, en één jaar tot tien jaar na de operatie.



Vlnr: onderzoekers Agnes Berendsen en Laura Heusschen, onder Rebecca Schipper en Lara Schepers.

PIONEER studie

Een belangrijk onderdeel van de MONUCO studie, is het geboortecohort, PIONEER, waarin zwangere vrouwen en hun kinderen tot vier jaar post partum worden gemonitord. Deelnemers uit de

MONUCO studie die zwanger worden kunnen instromen in dit geboortecohort. Daarnaast worden andere zwangere vrouwen met een geschiedenis van obesitasbehandeling geïncludeerd via gynaecologen en verloskundige praktijken om zo een geboortecohort van 400 kinderen te kunnen realiseren.

Binnen het geïntegreerde geboortecohort zullen metingen aan de moeder en het kind in elk trimester tijdens de zwangerschap worden verzameld, evenals twee en zes maanden postpartum, en één tot vier jaar na de zwangerschap.

“Tot nu toe zijn er veel interessante onderzoeken gedaan die vooral hebben gekeken naar de effectiviteit van obesitasbehandeling op het lichaamsgewicht en het terugdringen van comorbiditeiten. Geen enkele andere studie heeft echter zowel een holistische insteek alsook een transgenerationale kijk gebracht op de langere termijn effecten van obesitasbehandeling op de gezondheid van de vrouw en haar potentiële nageslacht. De MONUCO studie doet dit wel en brengt daarnaast ook uitgebreid de voedingsinname en voedingsstatus in kaart en wordt er ingezoomd op de spier en botgezondheid.” licht Agnes Berendsen van de Wageningen Universiteit toe.

Verwachte resultaten

De MONUCO en PIONEER studie zullen belangrijke wetenschappelijke inzichten bieden in de langetermijneffecten van obesitasbehandeling op de gezondheid van vrouwen en de groei en ontwikkeling van hun kinderen. De uitkomsten van de studie kunnen daarnaast bijdragen aan verbeterde richtlijnen en praktische aanbevelingen voor langdurige zorg en monitoring van vrouwen die een obesitasbehandeling hebben ondergaan.

Samenwerkingen

De MONUCO studie wordt geleid door Agnes Berendsen (assistant professor Nutrition and Disease, Wageningen Universiteit) en mede uitgevoerd door Rebecca Schipper (promovenda, Wageningen Universiteit) en Laura Heusschen (post-doc onderzoeker, Vitalys/Rijnstate) en Eric Hazebroek (chirurg, Rijnstate en bijzonder hoogleraar Nutrition & Obesity treatment).

De werving van patiënten zal starten bij Vitalys, met locaties in Arnhem/Elst en Ede (Ziekenhuis Gelderse Vallei). Binnenkort zal de werving uitgebreid worden naar andere obesitas klinieken verspreid over het land. De studie is een samenwerking tussen Wageningen Universiteit en Rijnstate-Vitalys. De MONUCO studie wordt mogelijk gemaakt door een grant van 4TU en EWUU en is onderdeel van het RECENTRE consortium. De PIONEER studie wordt mede mogelijk gemaakt door een seedgrant van Alliantie Voeding in de Zorg.