



10 jaar Nutriprofiel®

Integratie van laboratoriumdiagnostiek en voedingsadvies

Eline Stoutjesdijk^{1,2}, Anne Slotegraaf^{1,3,4}, Tim Schuijt², Remy Bemelmans¹, Elske Brouwer-Brolsma⁴, Michiel Balvers⁴

1) Ziekenhuis Gelderse Vallei, 2) Dicoon, Diagnostiek Combinatie Oost-Nederland, 3) Alliantie Voeding in de Zorg, 4) Humane Voeding en Gezondheid, Wageningen University & Research

NutriProfiel® viert dit jaar haar 10-jarig bestaan. NutriProfiel® is combineert laboratoriumuitslagen van **vitamine B6, B12, D** en **foliumzuur** met het voedingspatroon van patiënten en consumenten. Speciaal ontwikkelde software vergelijkt de uitslagen van het laboratoriumonderzoek met de uitkomst van een voedingsvragenlijst, de **Eetscore**. Op basis van de uitslagen wordt een **voedingsadvies op maat** gegeven. Dit voedingsadvies is gebaseerd op de *Richtlijn Goede Voeding*.



NutriProfiel® kent momenteel **drie** verschillende **stromingen**:



NutriProfiel® de klinische stroom

Analyse van vitamines B6, B12, D en/of foliumzuur. Het is een waardevolle tool om voeding bespreekbaar te maken.

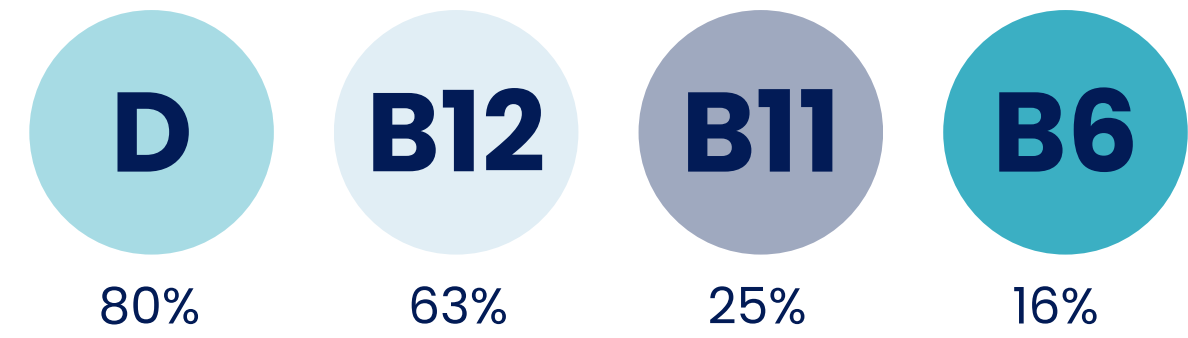
NutriProfiel® Consument is uitgebreid met **hemoglobine** en **ferritine**. Het maakt voedingsadvies toegankelijk voor individuen zonder medische indicatie.



NutriProfiel® Sport

is als NutriProfiel® Consument, maar uitgebreid met eetscores voor **eiwit** en **ijzer**. De voedingsadviezen zijn gericht op het verbeteren van sportprestaties en herstel.

In 10 jaar tijd zijn er **ruim 12.000** NutriProfiel®-aanvragen gedaan.



Aanvragers:



5% consumenten
77% huisarts
18% medisch specialist
39% MDL
37% Interne
20% Reumatologie

Gebruikers:



69% vrouw



46 jaar (SD 17)

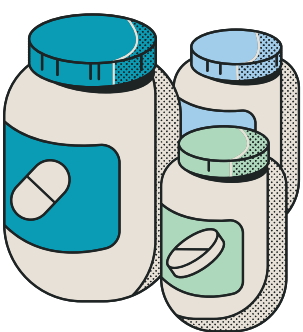
Voedingspatroon

Eetscore meet de kwaliteit van het voedingspatroon: een hogere score wijst op betere naleving van de Richtlijnen Goede Voeding. **Vrouwen** scoren significant hoger op de Eetscore dan **mannen**. Vrouwen scoren beter op fruit, thee, bewerkt vlees en zout.

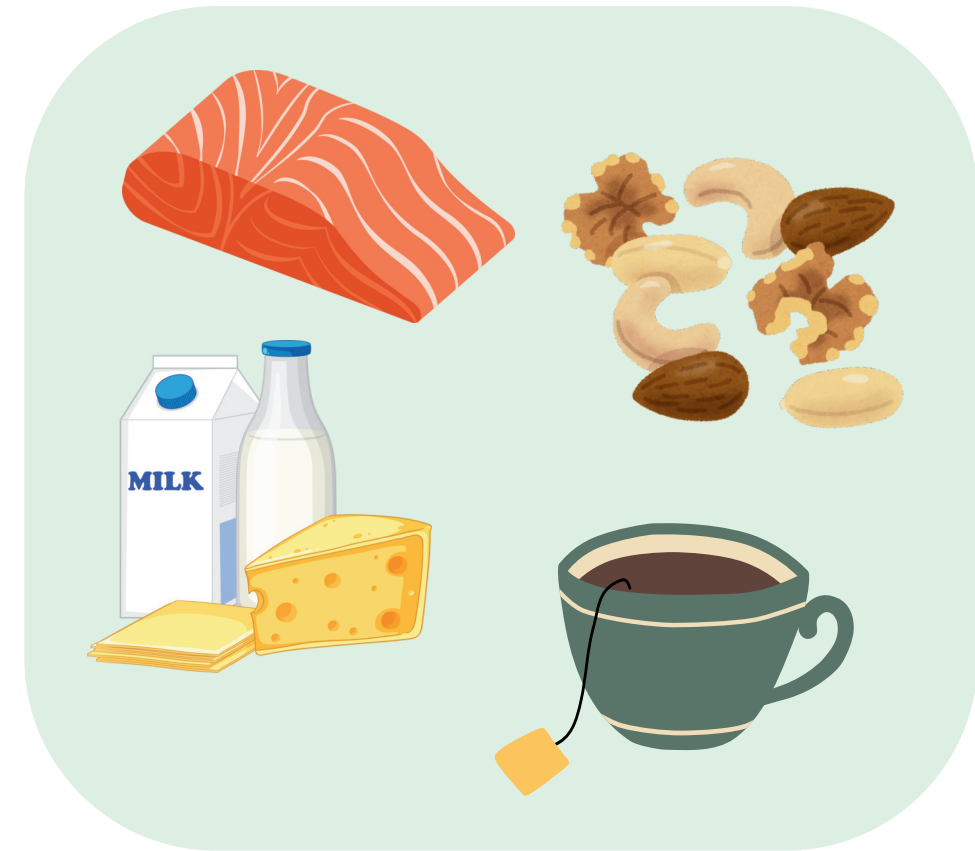
De gemiddelde score op **vitamine D** uit de **voeding** is erg laag. Ook scores voor **foliumzuur** en **ijzer** hebben veel ruimte voor verbetering, met name voor vrouwen.

Vitaminestatus

ca. **10%** van de vitamines valt onder of boven de streef- en referentiewaarden. We zien geen verschillen in deficiënties tussen mannen en vrouwen.



Ruimte voor **verbetering**:



Toekomst

Onderzoek wordt gedaan om **Nutriprofiel®** uit te rollen binnen **andere doelgroepen**, waaronder

NutriProfiel® Wond



NutriProfiel® Zwanger



Nutriprofiel® is een unieke tool, die door integratie van laboratoriumonderzoek en voedingsadviezen persoonlijk gerichte en praktische inzichten oplevert. Het **jubiläum** biedt een moment om de impact te evalueren en vooruit te kijken naar verdere innovaties en samenwerkingen.

