



Goede voeding is essentieel voor de **prestaties** en het **herstel** van sporters, maar **micronutriënten** krijgen vaak onvoldoende aandacht. **NutriProfiel®** combineert laboratoriumuitslagen van vitamine B6, B12, D, foliumzuur en ijzer met het voedingspatroon gemeten met de Eetscore. **NutriProfiel® Sport** is uitgebreid met scores voor **eiwit** en **ijzer** en is specifiek ontworpen om sporters te ondersteunen bij hun prestaties en herstel door middel van **voedingsadvies op maat**.

Methode

Een studie werd uitgevoerd om de **bruikbaarheid** van NutriProfiel® Sport te evalueren:

1. De Eetscore werd onderzocht op dekkingsgraad
2. Evaluatie van tevredenheid over NutriProfiel®-Sport

Atleten vulden de Eetscore in en deden vitaminebepaling van vitamine D, B6, B12, foliumzuur, hemoglobine en ijzer.

Na **drie maanden** vulden de atleten opnieuw de vragenlijst in. Ook werd de **ervaring** met NutriProfiel®-Sport geëvalueerd.

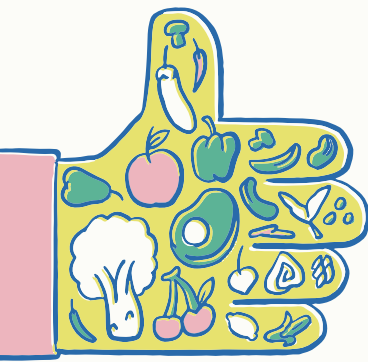


Resultaten

Berekend uit voedingsdagboeken van 419 atleten, bleek dat de Eetscore **>80%** dekte van de nutriënten.

NutriProfiel® Sport werd geëvalueerd onder 48 atleten en werd gewaardeerd met een **7,6/10**. 25% van de atleten had een vitamine D tekort en van de 19 vrouwelijke atleten hadden er 2 een laag Hb en 7 een laag ferritine.

Hoewel de dieetkwaliteit na drie maanden niet significant veranderde, ervoeren de sporters de adviezen als **nuttig** en **praktisch**.



Conclusie

NutriProfiel® Sport blijkt een **waardevolle tool** voor sporters en zorgverleners. Het biedt inzicht in micronutriëntenstatus en geeft voedingsadvies op maat dat mogelijk sportprestaties en herstel bevordert.



NutriProfiel® is een unieke tool, die door integratie van laboratoriumonderzoek en voedingsadviezen persoonlijk gerichte en praktische inzichten oplevert. Het jubileum biedt een moment om de impact te evalueren en vooruit te kijken naar verdere innovaties en samenwerkingen.

