

EETWIJZER IN DE ZORG - Optimalisatie en implementatie van de Eetscore

Lili Kókai¹, Anne Slotegraaf^{1,2}, Eva Valgaeren^{2,3}, Bob Mulder¹, Desiree Lucassen¹, Renate Winkels¹

¹Wageningen University & Research en ²Alliantie Voeding in de Zorg in samenwerking met:
³Ziekenhuis Gelderse Vallei, Rijnstate Arnhem en Universitair Medisch Centrum Utrecht



1. ACHTERGROND

Zorgverleners missen **tools** en **vaardigheden** om het gesprek over **voeding** aan te gaan.

De **Eetscore** is een online **screenner** die meet in hoeverre iemand eet volgens de Richtlijnen Goede Voeding. De Eetscore biedt:

- **Patiënten** inzicht in de kwaliteit van hun voedingspatroon
- **Zorgverleners** een handvat om voeding te bespreken

Uit eerdere pilots blijkt dat er verschillende **knelpunten** zijn die daadwerkelijke **implementatie** in de weg staan.

2. ONDERZOEKSOPZET

Doel: Optimalisatie van de **bruikbaarheid** van de Eetscore en een **toolbox** ontwikkelen voor **implementatie** bij verschillende patiëntgroepen en leefstijlketten.

1) Personalisatie: Inhoudelijke en technische optimalisatie van de Eetscore voor implementatie in de zorg.

2) Ontwikkeling toolbox: Een toolbox ontwikkelen voor **zorgverleners** zodat de Eetscore in de **praktijk** optimaal kan worden **ingezet**.

3) Implementatie: **Stapsgewijze** implementatie bij verschillende patiëntgroepen en leefstijlketten.



3. EERSTE EN VERWACHTE RESULTATEN

Personalisatie

De Eetscore wordt doorontwikkeld voor de zorg, afgestemd op **voedingsbehoeften** en **gezondheidsvaardigheden** van patiënten.

Stappen:

- 1) Personalisatie voor **flexibele** inzet
- 2) Gepersonaliseerd voedingsadvies
- 3) Technische ontwikkeling voor optimale terugkoppeling naar zorgverlener en patiënt

Ontwikkeling toolbox

De toolbox bestaat uit keuze- en communicatiehulpen voor:

Zorgverleners

- **Aanbieden:** Aan wie bied je de Eetscore aan? Op welk moment? Hoe?
- **Bespreken van resultaten:** Hoe bespreek je de resultaten? Wanneer verwijst je door? Naar wie?

Managers

- **Toegevoegde waarde:** Waarom zou je de Eetscore implementeren?
- **Randvoorwaarden bieden:** Wat is nodig voor een succesvolle implementatie?

Implementatie

Stapsgewijze implementatie in Ziekenhuis Gelderse Vallei, Rijnstate en UMC Utrecht bij verschillende patiëntgroepen.

Stappen:

- 1) Doelen voor inzet Eetscore bepalen
- 2) Doelgroepen inventariseren
- 3) Vernieuwing (=Eetscore) doorlichten
- 4) Contextanalyse en bouwen aan draagvlak
- 5) Implementatiestrategie kiezen
- 6) Acties plannen
- 7) Uitvoeren en evalueren



4. BETEKENIS VOOR EEN GEZONDE TOEKOMST

- Goede voeding draagt bij aan **optimale behandeling**, beter herstel en vermindering van klachten.
- De Eetscore draagt bij aan **bewustwording** over het eetpatroon.
- **Patiënten** en **zorgverleners** krijgen inzicht in de **kwaliteit** van de **voeding**.
- Met de juiste tools kunnen zorgverleners **voeding bespreekbaar** maken in de spreekkamer en **onderdeel** laten zijn van de behandeling.



Lili Kókai – Postdoctoraal onderzoeker
lili.kokai@wur.nl

