

NutriProfiel[®]: voedingsadvies op maat

M. Balvers^{1,2}, J. de Vries², M. de Rijk², P. Hollman², F. Pijper³, M. Renkema⁴, F. Kok² en J. Klein Gunnewiek¹

1 Klinisch Chemisch en Hematologisch Laboratorium, Ziekenhuis Gelderse Vallei (ZGV), Ede; 2 Afdeling Humane Voeding, Wageningen University (WU), Wageningen; 3 Afdeling Informatisering & Automatisering, Ziekenhuis Gelderse Vallei, Ede; 4 Topshare International B.V., Wageningen.

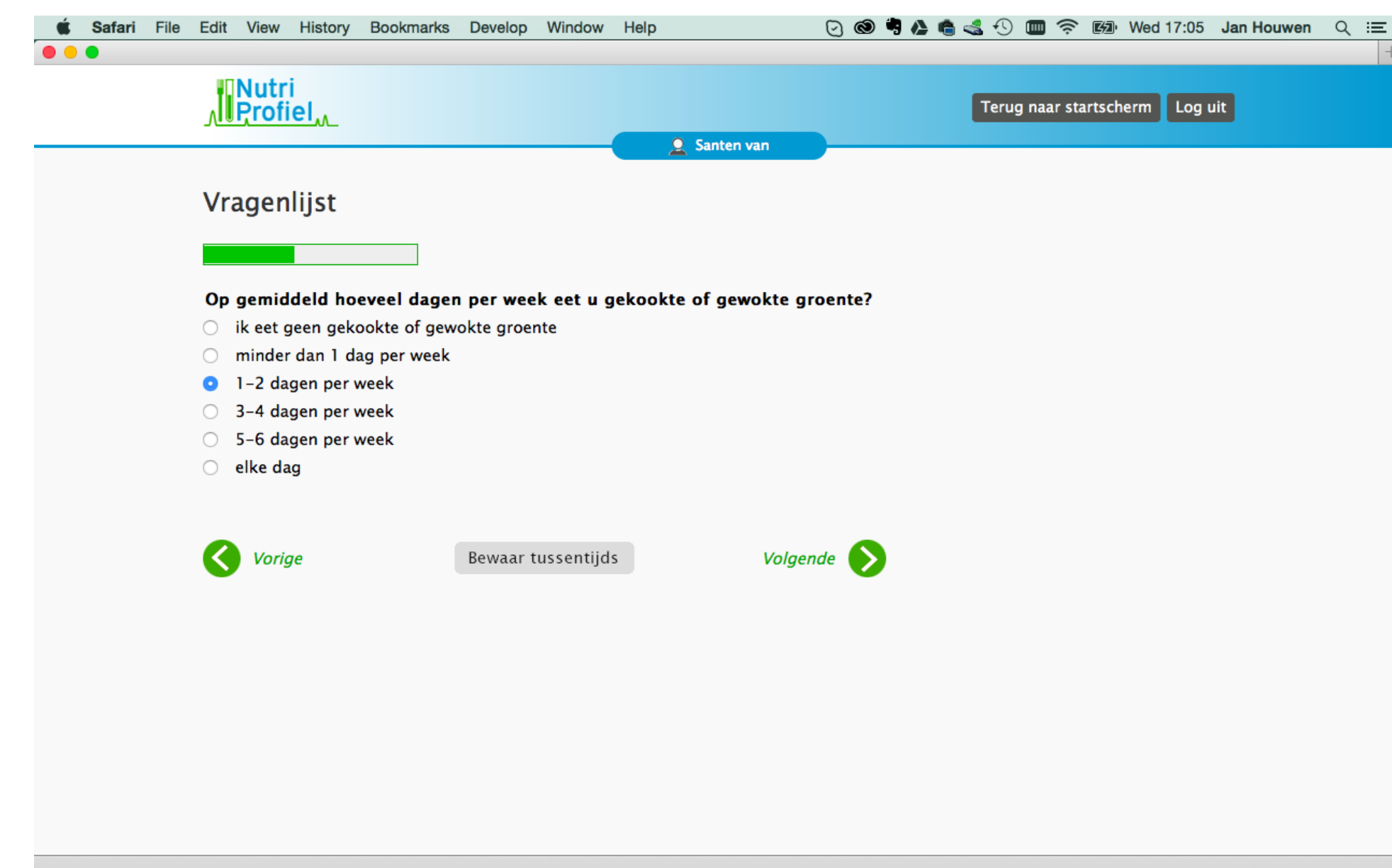
Inleiding

Goede voeding is essentieel voor gezondheid en herstel. De aandacht gaat hierbij vooral uit naar macronutriënten en calorische inname en veel minder naar micronutriënten. Elk laboratorium rapporteert dagelijks uitslagen van micronutriëntenonderzoek. Voor een goede interpretatie hiervan dient de aanvrager het voedingspatroon van de patiënt te kennen. Meestal heeft de aanvrager hier onvolledig zicht op. Om aanvragers te helpen bij de interpretatie hebben ZGV en WU NutriProfiel[®] ontwikkeld. NutriProfiel combineert uitslagen van micronutriënten onderzoek (vitamines D, B6, B12 en foliumzuur) met het voedingspatroon van de patiënt en geeft op basis hiervan persoonlijke voedingsadviezen.

Methode

Zie voor de schematische weergave Figuur 1.

- De (huis)arts vraagt de vitamines D, B6, B12 en foliumzuur of een combinatie daarvan aan.
- Zodra de uitslagen bekend zijn worden deze gerapporteerd aan de arts en krijgt de patiënt een e-mail met een link naar de Eetscore, een digitale persoonlijke vragenlijst (zie Figuur 2). Invullen kost 10 minuten.
- Koppeling van uitslagen van de voedingsvragenlijst aan de laboratoriumuitslagen: genereren persoonlijk voedingsadvies.
- Arts krijgt het voedingsadvies gerapporteerd in het Elektronisch Patiëntendossier (EPD) of Huisartsen Informatiesysteem (HIS).
- De (huis)arts heeft de mogelijkheid om voor de patiënt een handzame uitdraai te maken.



Figuur 2: Eetscore, digitale voedingsvragenlijst.

Resultaten

NutriProfiel is van aanvraag tot terugkoppeling van het voedingsadvies en de laboratoriumuitslagen gedigitaliseerd. Hierbij is voldaan aan de eisen ten aanzien van privacybescherming.

Een voorbeeld van een NutriProfiel advies is weergegeven in Figuur 3.

Soort	Omschrijving	Datum	Zorgverl	Bijz	Episode	
L	Laboratoriumbericht gekoppeld	27-5-2015	AMO	3hc5032912.1	Algemene Episode	
L	Laboratoriumbericht gekoppeld	13-5-2015	AMO	1h81c7a853.1	Algemene Episode	
L	Laboratoriumbericht KCHLFoliumzuur	30.0	12-5-2015	AMO	1h0e0a460e.1	Algemene Episode

Waarneming	Lab. berichten	Vrij bericht	Spec. brief	Radiologie	Mutatie	Overige
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Inhoud bericht	
6716RP Ede Gld	
ENDOCRINOLOGIE VITAMINEN TUMOR	
Foliumzuur	30.0 nmol/L 7.0 40.0
Voedingsadvies foliumzuur	
Bloedwaarde foliumzuur is binnen referentiewaarden. Voeding bevat zeer weinig producten die rijk zijn aan foliumzuur. Voedingsadvies patiënt: patiënt zou volgende producten kunnen gebruiken om meer foliumzuur binnen te krijgen: Groente: vooral groene soorten zoals broccoli, spinazie, spruitjes, sperziebonen, tuinbonen: 150-200 gram groente per dag, oftewel 3-4 opscheplegels. Brood en graanproducten: zilvervliesrijst, volkoren pasta en volkoren brood. Magere zuivelproducten.	

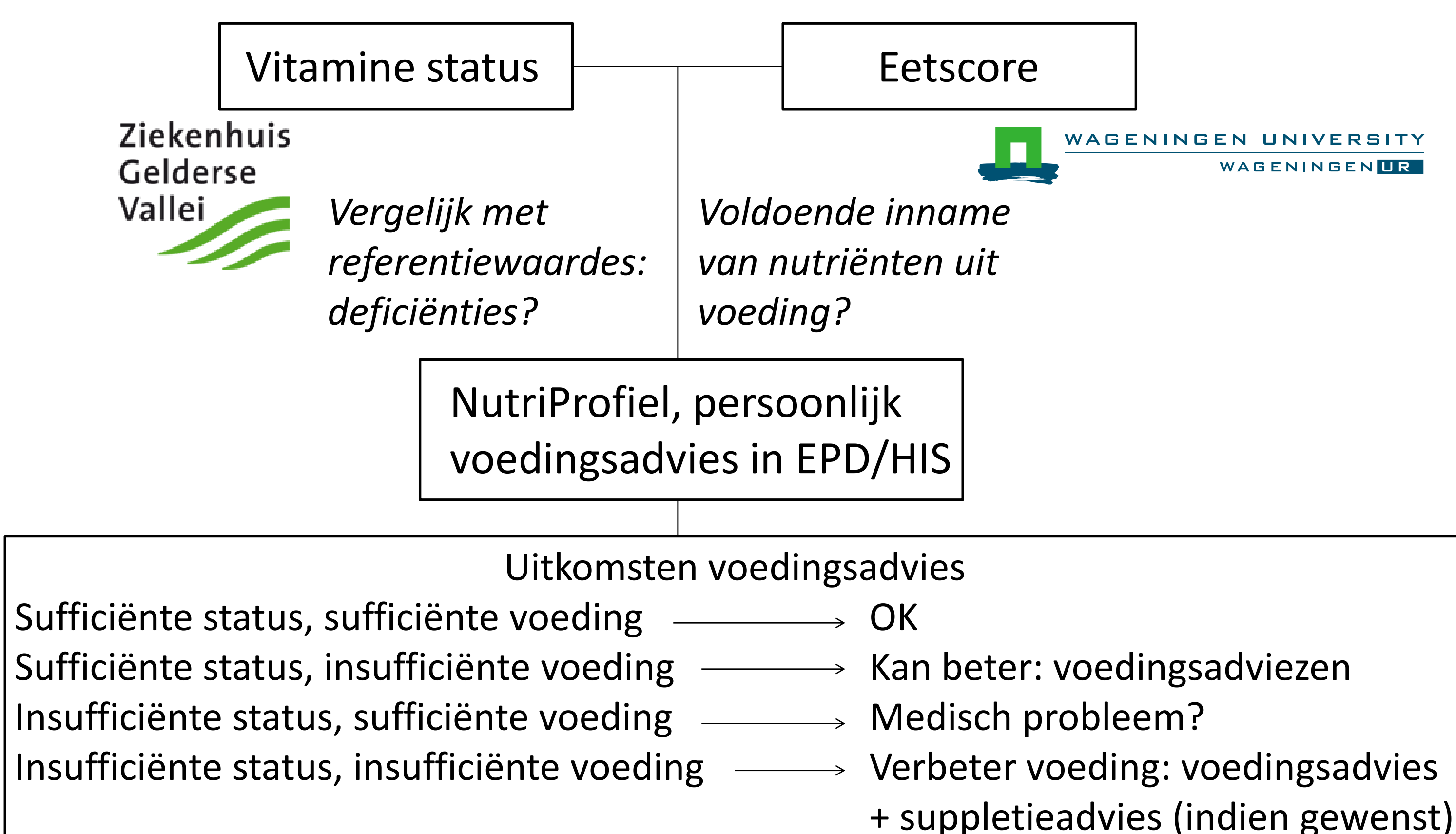
Figuur 3: Voorbeeld van een NutriProfiel advies in het HIS.

De (huis)artsen zijn tevreden over NutriProfiel.

De MDL-arts stelt op basis van de vitamine B12 uitslag en het voedingsadvies vast of sprake is van tekorten in de voeding of malabsorptie. De (huis)arts heeft een handvat voor het gesprek met de patiënt over goede voeding.

Conclusies

- Koppeling van een voedingsadvies aan uitslagen van vitamine onderzoek ondersteunt de arts in zijn / haar diagnostiek.
- NutriProfiel geeft zowel arts als patiënt handvatten om vitamine waardes te verbeteren met voeding.



Figuur 1: Flowdiagram van een NutriProfiel aanvraag.

